


東濃厚生病院

Hospital public relations magazine

VOL.98

発行者／JA岐阜厚生連 東濃厚生病院
所在地／〒509-6101 岐阜県瑞浪市土岐町76番地 1
TEL／0572-68-4111
FAX／0572-68-8934
URL／http://www.tohno.gfkosei.or.jp

すこやか

Content

● 医療を伝える

年頭のご挨拶

会長 堀尾 茂之／病院長 塚本 英人

● 知って得する

狭心症、心筋梗塞について

● ニュース&トピックス

- ・瑞浪消防救急搬送患者症例検討会
- ・JA農業祭・瑞浪市健康まつりに参加して
- ・ハンドベルクリスマスコンサート

すこやか 外来診療担当表

平成29年1月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金
内科	初診 第1・3・5週	柴田尚宏 (呼吸器)	宮本陽一 (消化器)	伊藤和則 (腎臓)	柏原輝子 (総合)	神田裕大 (消化器)
		柏原輝子 (腎臓)				
	第2・4週	小川貴史 (循環器)	吉田正樹 (消化器)	浅野慎介 (腎臓)	長屋寿彦 (消化器)	澤崎貴子 (腎臓)
		荒田真子 (消化器)			加藤宏雄 (循環器)	朱宮孝紀 (循環器)
	3診	野坂博行 (呼吸器)	安藤 操 (内分泌)	吉田正樹 (消化器)	野坂博行 (呼吸器)	
	4診	吉田正樹 (消化器)		澤崎貴子 (腎臓)	小川貴史 (循環器)	安藤 操 (内分泌)
	5診	長屋寿彦 (消化器)	浅野慎介 (腎臓)	神田裕大 (消化器)	澤崎貴子 (腎臓)	浅野慎介 (腎臓)
	6診	朱宮孝紀 (循環器)	小川貴史 (循環器)	塚本英人 (循環器)	塚本英人 (循環器)	加藤宏雄 (循環器)
	7診		柏原輝子(1・3・5) 宮本陽一(2・4)			代務医
	8診	代務医	柴田尚宏 (呼吸器)		柴田尚宏 (呼吸器)	代務医
	9診	伊藤和則 (腎臓)	長屋寿彦 (消化器)		荒田真子 (消化器)	宮本陽一 (消化器)
	10診				神田裕大 (1・3・5)	荒田真子 (消化器)
				山口 満 (午後)	第2午後 血液内科	
	神経内科		加藤秀司	加藤秀司	加藤秀司	加藤秀司
小児科		代務医	代務医	佐々木明 (1・3)	高田勲矢	佐々木明
外科	1診	稲石貴弘	安藤修久	稲石貴弘	山村和生	安藤修久
	2診	今澤正彦(1・3・5) 山村和生(2・4)	代務医	大谷 聡	代務医	大谷 聡
整形外科	1診	代務医(手の外科) 9:30～11:30	佐藤 央	前川誠治	大間知孝顕	石塚なお子
	2診	前川誠治	石塚なお子	大間知孝顕	佐藤 央	平石 孝
	3診	平石 孝	大間知孝顕	佐藤 央	石塚なお子	前川誠治
脳神経外科				代務医		
皮膚科	1診	稲垣克彦	稲垣克彦	稲垣克彦	代務医	代務医
	2診				稲垣克彦	
泌尿器科		小出卓也	小出卓也	小出卓也	小出卓也	代務医
産婦人科		石渡寿勝	石渡寿勝	石渡寿勝	石渡寿勝	石渡寿勝
眼科	1診	代務医 9:00～16:00	代務医 9:00～13:00		金田正博 9:00～16:00	代務医 9:00～16:00
	2診				代務医 9:00～16:00	
耳鼻咽喉科	1診	水谷俊太郎	水谷俊太郎	水谷俊太郎	水谷俊太郎	水谷俊太郎
	2診	代務医	代務医	代務医 (第4週)	代務医	代務医
人間ドック 診察	第1・3・5 第2・4	山瀬裕彦	野坂博行 塚本英人	山瀬裕彦	安藤 操 吉田正樹	山瀬裕彦

専門・特殊外来

内科

血液内科外来
第2週木曜日／午後

CAPD外来
毎週月曜日／午後

フットケア外来
第3週・第4週木曜日／
9:00～16:00(予約制)

睡眠時無呼吸外来
毎週木曜日／
13:00～15:00(予約制)

外科

ストーマ外来
第1木・第3金・第4水／
9:00～12:00(予約制)

ヘルニア外来
毎週金曜日／
8:30～11:30

肛門外来
毎週火・金／
8:30～11:30

整形外科

スポーツ外来
毎週木曜日／16:00～

脳神経外科

特殊外来
第4木曜日／
13:00～16:00(予約制・
梶田医師)

皮膚科

午後診察
毎週火曜日・木曜日／
14:30～16:30

耳鼻咽喉科

補聴器外来
毎週月・火曜日、
第2・4水曜日／
15:00～(予約制)

嚥下外来
毎週木曜日／
14:30～15:30(予約制)

JA岐阜厚生連
東濃厚生病院
〒509-6101 瑞浪市土岐町76-1
TEL 0572-68-4111
FAX 0572-68-8934

受付時間 8:30～11:30
休 診 土曜・日曜・祝日
面会時間 13:00～20:00

■健康管理センター(人間ドック)
TEL:0572-68-4426 FAX:0572-68-9458
■訪問看護ステーション あゆみ
TEL:0572-68-8625 FAX:0572-68-8635

看護職員募集

当院では、看護職員を募集しています。現場から長期に離れた方でも大歓迎です。ご自身の能力を患者さんのために役立ててみませんか?お待ちしております。

資格 看護師・看護補助員

連絡先 企画総務課および看護部長室
TEL 0572-68-4111

新年明けましておめでと〜うござい
す。本年もどうぞよろしく願ひ申し
上げます。

昨年はイギリスのEU離脱や、トラ
ンプ米国大統領候補の当選等、保護
主義が拡大する傾向が感じられ、一
方でオデジャネイロオリンピック、パ
ラリンピックでは世界が二つになって熱狂
と感動を呼び起こしました。3年後
の東京大会が今から楽しみです。

今年は増大する社会保障費や超
高額医薬品の登場などもあり、高齢
者の医療、介護費の負担がさらに多
くなりそうです。このような厳しい環
境の中で昨今、健康寿命という言葉
が盛んに使われる様になってまいり
ました。

入院や介護等、生活に制限を受け



新年あけましておめでと〜うござい
ます。皆様におかれましては、お健や
かに新年をお迎えのこととお慶び申
し上げます。

旧年中は、格別のご高配を賜り厚
くお礼申し上げます。平成29年の年
頭にあたり、皆様に一言ご挨拶申し上
げます。

社会保障と税の一体改革に基づき、
消費税率10%への引き上げによる増



今回の
テーマ

「年頭のご挨拶」

西

THE TOPIC WHICH IS AN NUMBER NOW



収分は年金、医療、介護など社会保
障の施策に充当される予定でしたが、
平成31年10月まで延期が決定され、
社会保障施策への影響は避けられな
い見通しとなりました。一方、経済財政
運営の指針「経済財政運営と改革の
基本方針」においては、平成32年度の
国・地方の基礎的財政収支を黒字化
する目標は堅持されることとなったた
め、今後も制度改正等による財源の
捻出が必要であり、今まで以上に踏み
込んだ社会保障費の歳出見直しが予
測されております。

また、国は今後の少子高齢化社会
に向けた施策として「日本再興戦略
2015」等において「健康寿命の延
伸する社会」の構築を目指しており、
地域の行政においても高齢者の介護
予防の推進、現役世代からの健康づ

ない期間を指し、平均寿命との差は男
性で9年、女性では12年もあると言
われております。この差をいかに短縮
するかが今後の大きな課題となつてま
いります。

健康寿命に影響を与える要素とし
ては脳卒中、癌、認知症、骨折、関節
症、フレイルなどがあります。癌も今で
は慢性疾患となつてまいりました。こ
れらの疾患も、早期にチェックできれ
ばかなりの部分で予防が可能です。健
康診断やドック等も活用し早期発見、
早期介入が健康寿命を延ばす一つの
方法と考えられます。

当院におきまして昨年、消化器
病センターを開設し、内視鏡検査、治
療を含めて消化器疾患全般の診断、
治療を充実させ、精度を高めてまいり
ました。それと連動して、健康管理セ
ンターも更なる充実を目指し、検診や
ドックを通して早期発見、早期治療の
一助となればと考えております。また、
今年は地域医療構想が本格的に動き
出すと考えられ、今後医療の再編や
統合等も順次行われていくと思われ
ます。それに伴い、地域包括ケアも同

くり対策の推進等について積極的な
取組みを推進しています。

岐阜県においては、今後の人口推計
をもとに平成37年度の医療需要を推
計し、医療機能別の必要病床数など
を示した地域医療構想を昨年7月に
策定しました。県内全ての二次医療
圏において現状の病床数が必要病床
数を上回っていることから、今後は病
床再編・病院統合などによる医療資
源の集約化や病床規模の適正化が進
むものと予測されます。

こうした状況において本会は、地域
医療構想の方向性を踏まえ、各地域
において自院の医療機能を明確にし
るとともに、公的医療機関として地
域に必要な医療を継続的かつ安定的
に提供できるよう取り組んでまいりま
す。また、入院から在宅への円滑な移

時に充実させていかなければなりませ
ん。老老介護、独居、救急への対応、看
取りの問題等、それぞれの地域、地区
にはそれぞれ特有の事情があり、同様
ではなく、その地区にあった個別の包
括ケアを考えなければなりません。

その為に、できる限り地域の皆さん
の意見や要望を伺い、きめ細かいケア
ができるよう計画していくつもりでお
ります。健康寿命を延ばし、住み慣れ
た地域で安心して過ごせるような
トータルライフケアを提供できるよ
う、全力を尽くす所存でございます。

最後になりましたが、皆様方のご多
幸とご健勝を心より祈念申し上げ、
新年のご挨拶とさせていただきます。



行動目標

1. 私たちは日々研鑽に励み、患者さんの立場にたつた質の高い医療の提供に努めます。
2. 全職員が患者さんの窓口となり、真心と笑顔で患者さんに接します。
3. 患者さんの言葉を最後まで聴き、患者さんが理解できるよう分かりやすい言葉で説明します。

病院の理念

歩みいる者にやすらぎを、
去り行く人に幸せを

私たちは地域の皆様に愛され、
親しまれ、そして信頼される病院
を目指します。

知

つ

て

得

す

る

みなさまに身近な健康にまつわる選りすぐりの情報をお伝えします！



今回のテーマ

「胸が痛いときどうしますか？」 ～狭心症、心筋梗塞について～

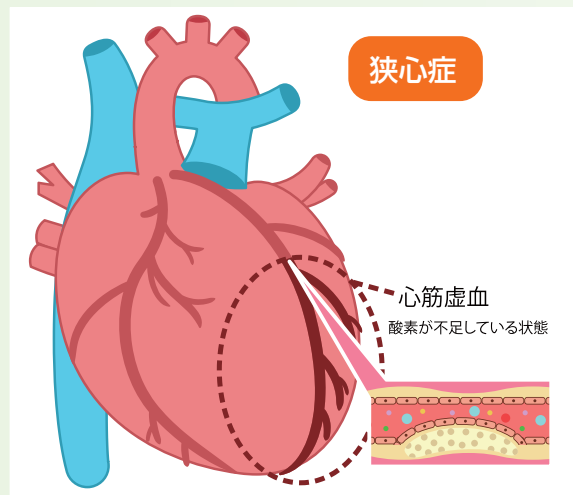
循環器内科部長 朱宮 孝紀



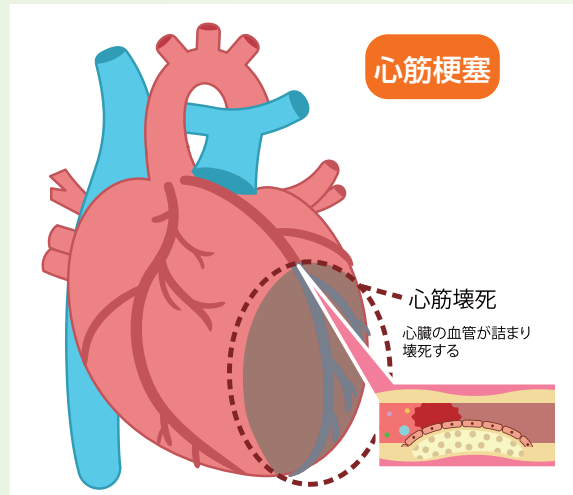
胸の痛みの原因としては、心臓の病気として狭心症や心筋梗塞、大動脈の病気として大動脈解離、肺や肺の血管の病気として肺塞栓、気胸や胸膜炎、その他、筋肉や神経の痛みなどいろいろあります。

●狭心症、心筋梗塞の症状

前胸部の痛みで胸がしめつけられるような痛み、圧迫されるような痛みが特徴的です。上腹部の痛みであったり、顎や首、左肩などに放



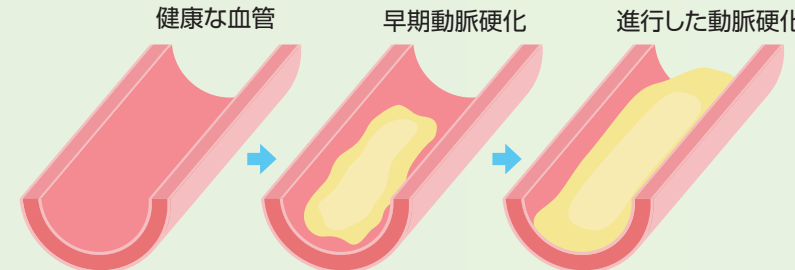
散する痛みであったりすることがあります。狭心症では数分から15分程度で症状が改善することが多く、ニトログリセリンで症状が改善します。**心筋梗塞では胸痛が持続し、ニトログリセリンで症状が改善しません。**また、息苦しさや冷や汗、失神などの症状を伴うことがあります。



●**狭心症、心筋梗塞とは**
心臓に栄養を送る血管(冠動脈)が狭くなったり、詰まったりすることによっておこる病気です。狭心症は冠動脈が狭くなることで血流が悪くなり胸痛が出現する状態であり、心筋梗塞は冠動脈が閉塞することにより、心臓の筋肉がダメージをうけてしまう状態です。

●狭心症、心筋梗塞の原因

主に動脈硬化が原因であり、動脈硬化により血管の内膜が肥厚すること(プラークの形成)により冠動脈が細くなる場合とプラークが不安定になり破裂し血栓ができること
によって冠動脈が閉塞したり、高度の狭窄がおきたりする場合がありま
す。また、冠動脈が縮こまってしまふことによりおこる場合もありま
す(冠攣縮性狭心症)。



があります。労作性狭心症は安定したプラークが原因の冠動脈の狭窄によるもので、労作時に症状が出現し、同じぐらいの運動で症状がみられ、安静にすることで症状が改善します。不安定なプラークの破裂による血栓形成が原因の場合、安静時にも症状が出現し、不安定狭心症とよばれます。心筋梗塞もプラークの破裂による血栓形成が主な原因であり、プラーク破綻に伴う血栓形成が原因の病態を総称して急性冠症候群といいます。また、冠攣縮が原因の冠攣縮性狭心症では、おもに安静時、特に夜間から朝方にかけて症状が出現します。

●狭心症、心筋梗塞の検査、治療

症状がある場合には心電図で変化がみられることが多いです。血液検査、心臓超音波検査などで心筋のダメージの評価をおこないます。労作性狭心症では運動負荷をおこなって心電図をとること
で心電図変化がみられます。冠動脈の評価方法としては冠動脈CTや心臓カテーテル検査があります。

●**狭心症、心筋梗塞の種類**
狭心症には動いたときに症状が出現するもの(労作性狭心症)と安静にしている
ても症状が出現するもの(安静狭心症)

労作性狭心症の治療としては薬物によ

●狭心症、心筋梗塞の予防

る治療、カテーテルによる治療(狭窄に対して風船治療やステント治療)、冠動脈のバイパス治療があります。冠攣縮性狭心症では薬物による治療や禁煙、ストレスの回避などが主な治療となります。
心筋梗塞では心不全や不整脈、心破裂などの合併症がおこりえ、命にかかわる病気であり、早急な診断と治療が望まれます。心筋のダメージを少なくするためにも早急に血流を回復することがのぞましいため、緊急で心臓カテーテル検査、カテーテルによる治療をおこないます。

動脈硬化の原因としては高血圧、脂質異常、糖尿病、喫煙、加齢などがあり、血圧やコレステロール、糖尿などのコントロールや禁煙などの動脈硬化の予防が大切です。
冠攣縮の危険因子には喫煙、ストレス、動脈硬化の関与が指摘されています。禁煙やストレスの回避、動脈硬化の予防が大切です。



胸の痛みの原因としては様々な原因がありますが、労作時の胸痛や夜間から朝方の胸部締めつけ感や圧迫感ある際には循環器内科外来を受診することをお勧めします。**胸部締めつけ感や圧迫感が持続する場合や安静にしているてもくりかえす場合には救急車での病院受診をお勧めします。**

毎年「JAとつと」、「JAひがしみの」が主催する県内の農産物や特産品が勢揃いする農業祭が、11月13日、11月20日、11月23日に行なわれ今年も参加しました。



また、瑞浪市が主催する地元住民の健康増進を目的とした「瑞浪市健康まつり」が、11月23日に行なわれ、こちらにも参加しました。

会場では、血圧測定、血管年齢測定、骨密度検査、視力検査等の検査に加え、脂質、貧血等の血液検査や、保健師による乳がん自己検診の啓発を行い、各会場を合わせ約1,360名の方々が



が当院のブースに
来られ、大変盛況
でした。
来訪者からは、
「毎日、家でも血
圧を測っている
よ」という声や「テ
レビ等で乳がんが
取り上げられることが多くなつてき
て、気になってます」「いつも血圧が高
いけど、病院を受診したほうがいい
の？」等の声も聞かれ、来訪者の方々
と健康相談を通じふれあうことで、元
気と笑顔をいただきました。
今後当
院は各行事
を通じ、地
域の皆様の
健康をサ
ポートして
いきたいと
考えており
ます。

東濃厚生病院ハンドベル部は、臨床
研修医を始め、薬剤師看護士臨床検査
技師理学療法士言語聴覚士事務職員
の職員で構成され、昨年からの活動を開
始し、今年も10月頃から麗澤瑞浪中学
高等学校の伊藤先生の指導のもと、毎
週水曜日の業務終了後に練習に励んで
おります。
ハンドベルの活動は2年目になり、現
在は9名で活動していますが、新しいメ
ンバーが入ったり、練習時間に全員が集
まれなかったりすることもあり、思う様
に練習が進まないこともありましたが、
皆さんに素敵な音色をお届け出来るよ
う、練習を重ねてきました。
そして、昨年に引き続き、今年も12月
4日(日)には瑞浪市内の障害者支援施設
でボランティア演奏会を開催し、利用
者の方々が演奏に合わせて歌を歌われ
るなど、楽しい演奏会となりました。
また、12月21日(水)には、院内の正面玄
関ホールでクリスマスコンサートを開
催しました。今年は、麗澤瑞浪中学高等
学校の吹奏楽部の皆さんとのジョイン



トコンサートとなり、外来診察の患者さんや入院患者さん、地域の方々など多くのの方々が集まれ、盛況のうちに終わることができました。
今後も地域の皆様の心を癒すハンドベルの音色をお届けできたらと思います。



JA農業祭・瑞浪市健康まつりに参加して



ハンドベルクリスマスコンサートが開催されました



東濃厚生病院の気になるニュースをお届けします

ニュース&トピックス



「第3回 瑞浪消防救急搬送患者症例検討会」が開催されました

平成28年11月22日(火)、瑞浪市消防本部大津消防署長を始めとした救急隊員24名、並びに当院の塚本病院長を始めとした医師16名を含めた46名の病院職員が参加し、「第3回 瑞浪消防救急搬送患者症例検討会」が開催されました。



当院は、平成27年度の1年間に、790件の救急車の受入れを行って

り、その内、898件(約50%)が瑞浪消防からの受入れとなっており、症例検討会では、瑞浪消防より当院に搬送された患者さんの症例を、実際に出勤した救急隊員が発表をし、救急隊が現場で行った活動内容について適切であったかどうかの検証を行い、今後の救急活動の向上及び当院と瑞浪消防との連携強化を目的に開催しております。

今回は、2件の症例と昨年9月に発生した地元小学校の集団災害(熱中症の症状により当院へ23名が救急搬送)の事例の3例について検証を行い、活発な意見交換が行われ、大変有意義な検討会となりました。特に9月に発生した集団災害については、トリアージ(患者の治療の優先度を選別すること)に関する課題が挙げられ、今後同様の事案が発生した際、適切な対応を



救急隊員▶

活発な意見交換が行われました



行つための改善策として、情報を共有することが最も重要であるとの見解に至りました。
今後は、それぞれの立場で適切な対応が行えるよう、定期的な症例検討会の開催を通じ、当院と瑞浪消防との「顔がみえる」関係を深め、救急車の受入態勢を強化するとともに、地域住民の安全・安心に繋がる取組みを継続的に行ってまいります。