



編集／東濃厚生病院広報委員会

理念

歩みいる者に
やすらぎを
去り行く人に
幸せを

私たちは地域の皆様に愛され、親しまれ、そして信頼される病院を目指します。

行動目標

1. 私たちは日々研鑽に励み、患者さんの立場にたった質の高い医療の提供に努めます。
2. 全職員が患者さんの窓口となり、真心と笑顔で患者さんに接します。
3. 患者さんの言葉を最後まで聴き、患者さんが理解できるよう分かりやすい言葉で説明します。



『富士山頂からみた影富士』：撮影 大池副院長』

就任のご挨拶



岐阜県厚生農業協同組合連合会
経営管理委員会会長

このたび、第六十回臨時総会で経営管理委員に選任され、経営管理委員会において、経営管理委員会会長に選任されました。

地域に生活する人々にとって健康は生活上最も大切なことの一つです。また、少子高齢化の急速な進展に伴い、県内全域において地域住民の皆様が安心して生活していくためには、農山村を含む地域等において医療の確保が必要不可欠であり、厚生連の果たすべき役割と取り組みは、これまで以上に重要性を増してきております。今後も厚生連がその一翼を担っていくよう引き続き誠心誠意努めてまいりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、医療情勢においては、税と社会保障の一体改革の推進にあたり、高齢化の進展とともに近年の日本が抱えて

堀尾 茂之



きた命題として、持続可能な社会保障のあり方を議論するため、社会保障制度改革国民会議が設置されました。その改革案では、医療機関と介護関連施設を地域ニーズの将来に合った形に再編することを目指すこととしており、今後も病院経営を取り巻く環境は大変厳しい状況にあります。

このような中、厚生連七病院が一層の相互努力を強く認識し、経営基盤の強化を図りながら、今後とも救急医療や地域医療の充実に努めるとともに、関係機関等との連携・協力を図り「地域の皆様から信頼される心豊かな病院づくり」を進め、安全・安心な医療が提供できるよう、役職員一同が一丸となってその職責を全うする所存でありますので、今後ともご支援を賜りますようお願い申し上げます。就任の挨拶とさせていただきます。

睡眠時無呼吸外来が始まりました



呼吸器内科部長

柴田 尚 宏

(はじめに)

いびきというのを思いうかべますか。単なるいびきと違っていたら、無呼吸を引き起こしていた、不眠の原因になっていたという事があるのです。つまり、それが、睡眠時無呼吸症候群 (sleep apnea syndrome, SAS) という病気の可能性があるかもしれないのです。

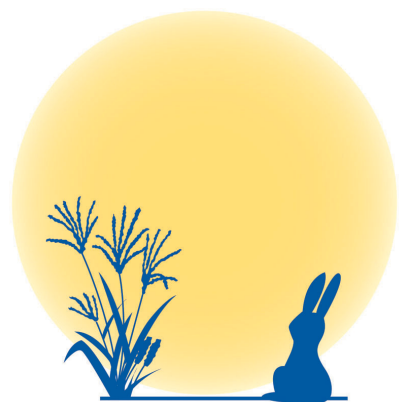
(睡眠時無呼吸症候群 (SAS) とは)

睡眠時無呼吸症候群 (以下SAS) とは、文字通り睡眠中に呼吸が止まり、それによって日常生活に様々な障害を引き起こす疾患です。いびきをかく、寝汗をかく、寝相が悪い、昼間の倦怠感、頭重感といった症状に思い当たる方は、SASかもしれません。SASの多くは、息の通り道 (気道) が塞がったり、狭くなったりしておこる閉塞型SASと脳での呼吸の調節に問題のある中枢型があります。ほとんどは、閉塞型であるといわれています。

(SASの臨床的問題点)

SASの問題点は、二つ挙げられると思います。ひとつは、無呼吸による酸素不足が引き起こす問題です。SAS患者さんにおける高血圧は健常者の一、三七倍、夜間心臓突然死は健常者の二、六一倍、脳卒中・脳梗塞は健常者の三、三倍高いといわれています。つまり、SASでは酸欠状態になり、少ない酸素を全身にめぐらそうとして心臓や血管に負担がかかります。この状態が長く続くと、様々な生活習慣病の合併症をひき起こす可能性があるのです。この事は、最近注目されている点であり、実際、SASの治療をして、高血圧、糖尿病が改善した、心不全が良くなったという例を当院でも経験しています。

もうひとつの問題は、睡眠障害です。睡眠障害にはSAS以外にも多くの疾患が存在しており、同様に眠気や多くの身体疾患に関連しているといわれています。とりわけSASは、これらの睡眠障害の中でも最も多くみられる疾患です。SASは十分な睡



眠時間をとっていても、実際には睡眠による休息が得られていない可能性があるのです。では、どのように診断するのでしょうか。

(SASG診断)

SASGの診断について述べます。まず、簡易検査として、就寝中の酸素の状態や呼吸の状態、脈拍数など測定するスクリーニング検査を行います。これによって、睡眠中の酸素濃度や無呼吸の回数など睡眠呼吸障害の程度 (apnea, hypopnea index, AHI) を求める事ができます。一般的にAHIが一五以上ならSASGの可能性があります。AHIが四〇以上で眠気などSASGの症状が明らかの場合、重傷としてCPAP療法 (持続陽圧呼吸療法) の対象となります。AHIが四〇未満であれば、さらに精密検査が必要です。精密検査には、ポリソムノグラフィ (PSG) 検査があります。これは、入院して様々なセンサーを取り付け、脳波などで実際の睡眠の質 (眠りの深さや状態) の評価を行うものです。また、睡眠中の寝相など様子、不整脈の評価も行い、他の睡眠障害、合併症の有無についても調べます。閉塞型、中枢型の鑑別にも役立ちます。

(SASG治療)

治療について述べます。先ほど述べたように、AHI四〇以上の重症例には、CPAP療法という、呼吸器装置により、空気を気道に送

り込む事によって、空気の通り道が塞がれないようにする治療を行います。軽症型の一部には、口腔内装置を装着で対応できるものもあります。気道閉塞の原因がアデノイド肥大や鼻疾患によるものは、手術が必要となるものもあります。一方で、生活習慣の改善も重要です。減量や寝るときの体位を横向きにする工夫、寝酒をやめるなども大切です。

(最後に)

睡眠時無呼吸症候群は、自分でその症状を自覚することは通常難しいので、どうしても家族の協力が必要です。睡眠中に呼吸が止まっていると家族が気づいた場合は、早急に医師に相談してください。当院では、睡眠時無呼吸が外来を立ち上げております。気軽にご相談ください。上記の方法を試しても症状が改善しない場合でも、深刻に考え込む必要はありません。睡眠時無呼吸症候群には効果的な治療法がたくさん用意されていますし、完全に治すことが十分に可能な病気です。適切な処置をしてもらえれば、睡眠状態が劇的に改善することが大いに期待できるのです。

睡眠時無呼吸外来 十月三日(木)診療開始

毎週木曜日 午後一時～午後三時

完全予約制

お問い合わせは 内科受付へ

こんにちは！ 整形外科 外来です。

手足のケガ・骨折・関節の痛み
などご相談下さい。

手の外科は毎週火曜日です。

スポーツ外来も開設予定です！



水島医師



平石名誉院長



大間知整形外科部長



佐藤医師



前川医師

★教室の案内

糖尿病教室のご案内

平成二十五年十月十七日（木）
平成二十六年一月二十三日（木）
十三時三〇分より

腎臓病教室のご案内

平成二十五年十二月七日（土）
十時〇〇分～十二時四〇分

呼吸器教室のご案内

平成二十五年十一月十三日（水）
十三時三〇分より

各教室参加希望・質問等ございましたら、内科診察時または内科受付へお申し出ください。



JA岐阜厚生連 東濃厚生病院

外 来 診 療 表

平成25年10月1日

科 名		月	火	水	木	金	備考
第1・3・5週 第2・4週 初診 1診 3診 4診 5診 6診 7診 8診	内 科	伊藤和則 〔腎臓〕	宮本陽一 〔総合〕	野村翔子 〔総合〕	西尾克彦 〔リウマチ〕	荒川直之 〔消化器〕	・血液内科 第2木 午後 ・内分泌科 第1月 午後 ・CAPD外来 毎週月 午後 ・フットケア外来 第2週、第4週金 9:00～16:00（予約制）
		柴田尚宏 〔呼吸器〕	吉田正樹 〔消化器〕	浅野慎介 〔腎臓〕	長屋寿彦 〔消化器〕	澤崎貴子 〔腎臓〕	
		野村翔子 〔再診・一部初診〕				代 務 医	
		野坂博行 〔呼吸器〕	安藤 操 〔内分泌〕	吉田正樹 〔消化器〕	野坂博行 〔呼吸器〕	山瀬裕彦 〔消化器〕	
		吉田正樹 〔消化器〕	加藤敏夫 〔循環器〕	澤崎貴子 〔腎臓〕	加藤敏夫 〔循環器〕	安藤 操 〔内分泌〕	
		長屋寿彦 〔消化器〕	浅野慎介 〔腎臓〕	荒川直之 〔消化器〕	澤崎貴子〔隔週〕 比企能之〔隔週〕	浅野慎介 〔腎臓〕	
		西尾克彦 〔リウマチ〕	代 務 医	藤本正夫 〔消化器〕	藤本正夫 〔消化器〕	藤本正夫 〔1・3・5のみ〕	
		岩島康仁 〔呼吸器〕	柴田尚宏 〔呼吸器〕	伊藤和則 〔午後〕	柴田尚宏 〔呼吸器〕	宮本陽一 〔総合〕	
		荒川直之〔1・3・5〕 伊藤和則〔2・4〕	長屋寿彦 〔消化器〕	宮本陽一〔1・3・5〕 野村翔子〔2・4〕	代 務 医	西尾克彦 〔1・3・5のみ〕10:30	
		内分泌科〔第1午後〕		山口 満 〔午後〕	血液内科〔第2午後〕		
神 経 内 科		加藤秀司	加藤秀司	加藤秀司	加藤秀司	加藤秀司	
小 児 科		代 務 医	代 務 医	佐々木明	佐々木明	佐々木明	
外 科	1診	野村公志	安藤修久	大池恵広	今澤正彦	安藤修久	・ストーマ外来 第1木・第3金・第4水 9:00～12:00（予約制） ・ヘルニア外来 毎週木 8:30～11:30
	2診	今澤正彦	代 務 医	大谷 聡	野村公志	大谷 聡	
脳 神 経 外 科				梶田泰一			
皮 膚 科	1診	稲垣克彦	稲垣克彦	稲垣克彦	代 務 医	代 務 医	・午後診察 毎週火・木 14:30～16:30
	2診				稲垣克彦		
整 形 外 科	1診	平石 孝	佐藤 央	前川誠治	大間知孝顕	前川誠治	
	2診	前川誠治	水島秀幸 〔手の外科9:30～〕	大間知孝顕	佐藤 央	平石 孝	
産 婦 人 科		石渡寿勝	石渡寿勝	石渡寿勝	石渡寿勝	石渡寿勝	
眼 科	1診	代 務 医 〔9:00～15:00〕			金田正博 〔9:00～〕	代 務 医 〔9:00～15:00〕	
	2診				代 務 医 〔9:00～15:00〕		
耳 鼻 咽 喉 科	1診	水谷俊太郎	水谷俊太郎	水谷俊太郎	水谷俊太郎	水谷俊太郎	・補聴器外来 毎週月・火 第2・3・4・5水 15:00～（予約制） ・嚥下外来 毎週木曜日 14:30～15:30（予約制）
	2診	代 務 医	代 務 医		代 務 医	代 務 医	
				代 務 医 〔第4〕			
泌 尿 器 科		小出卓也	小出卓也	小出卓也	小出卓也	代 務 医〔隔週〕 小出卓也〔隔週〕	
人間ドック診察 第1.3.5 第2.4		山瀬裕彦	西尾克彦	山瀬裕彦	山瀬裕彦	西尾克彦	
					宮本陽一〔2〕 野村翔子〔4〕	加藤敏夫	

看護職員さん募集

東濃厚生病院では、広く看護職員を募集しています。現場から長期に離れた方でも大歓迎です。
ご自分の能力を患者さんのために役立ててみませんか。お待ちしております。

資格 保健師・看護師 年齢 不問

連絡先 東濃厚生病院 総務課及び看護部長室 TEL 0572-68-4111



受付時間

8:30~11:30

休 診 日

土曜・日曜・祝日

面会時間

13:00~20:00

東濃厚生病院

〒509-6101 瑞浪市土岐町76番地1

TEL 0572-68-4111

FAX 0572-68-8934

健康管理センター(人間ドック)

TEL 0572-68-4426

FAX 0572-68-9458

訪問看護ステーション あゆみ

TEL 0572-68-8625

FAX 0572-68-8625