



編集／東濃厚生病院広報委員会

理念

歩みいる者に
やすらぎを
去り行く人に
幸せを

私たちは地域の皆様に愛され、親しまれ、そして信頼される病院を目指します。

行動目標

1. 私たちは日々研鑽に励み、患者さんの立場にたった質の高い医療の提供に努めます。
2. 全職員が患者さんの窓口となり、真心と笑顔で患者さんに接します。
3. 患者さんの言葉を最後まで聴き、患者さんが理解できるよう分かりやすい言葉で説明します。



就任のごあいさつ



岐阜県厚生農業協同組合連合会
経営管理委員会会長

河野 實

このたび、第六十四回通常総会で経営管理委員に選任され、経営管理委員会において、経営管理委員会会長に選任されました。選任された役職員とともに厚生連が地域の皆様方の健康で豊かな地域づくりに引き続き貢献できますよう、誠心誠意努めてまいりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、今日の世界経済は欧州の経済危機を発端に低迷が危惧されております。一方、国内は長引くデ

フレ経済下に起きた東日本大震災の影響による経済の停滞に加え、急激な円高、TPP交渉参加問題、消費税増税などにより、大変厳しい情勢となっております。

厚生労働省は「二〇二五年の医療・介護のあるべき姿」を提示し、急性期医療を集約化するとともに医療機能の分化を更に促進し、医療・介護連携の強化をはかるとしており、今後、国の政策動向を注視する必要があります。

本会は、医師確保などの厳しい課題はありますが関係機関との連携・協力をもとに、「地域の皆様から信頼される心豊かな病院づくり」を合言葉に、地域の方々に安心・安全な地域医療が提供できるよう、役職員一同が一丸となってその職責を全うする所存でありますので、今後ともご支援を賜りますようお願い申し上げます。挨拶とさせていただきます。

注目されつつある呼吸器疾患 睡眠時無呼吸症候群（SAS）



呼吸器内科部長兼感染症科部長

柴田 尚宏

呼吸器の病気というのを思い浮かべますか。肺炎、気管支喘息や肺がんなど、よく聞く病気が挙げられると思います。最近、当院でも問い合わせが多い病気のひとつが、今回述べます睡眠時無呼吸症候群（sleep apnea syndrome, SAS）という病気です。

睡眠時無呼吸症候群（以下SAS）とは、文字通り睡眠中に呼吸が止まり、それによって日常生活に様々な障害を引き起こす疾患です。いびきをかく、寝汗をかく、寝相が悪い、昼間の倦怠感、頭重感といった症状に思い当たる方は、SASかもしれません。SASの多くは、息の通り道（気道）が塞がったり、狭くなったりしておこる閉塞型SASと脳での呼吸の調節に問題のある中枢型があります。ほとんどは、閉塞型であるといわれています。

SASの問題点は、2つ挙げられると思います。ひとつは、無

呼吸による酸素不足が引き起こす問題です。SAS患者さんにおける高血圧は健常者の一・三七倍、夜間心臓突然死は健常者の二・六一倍、脳卒中・脳梗塞は健常者の三・三倍高いといわれています。つまり、SASでは酸欠状態になり、少ない酸素を全身にめぐらそうとして心臓や血管に負担がかかります。この状態が長く続くと、様々な生活習慣病の合併症をひき起こす可能性があるのです。もうひとつの問題は、睡眠障害です。睡眠障害にはSAS以外にも多くの疾患

が存在しており、

同様に眠気や多くの身体疾患に関連していると

いわれています。

とりわけSASは、これらの睡眠障害の中でも

最も多くみられる疾患です。S

ASは十分な睡眠時間をとって

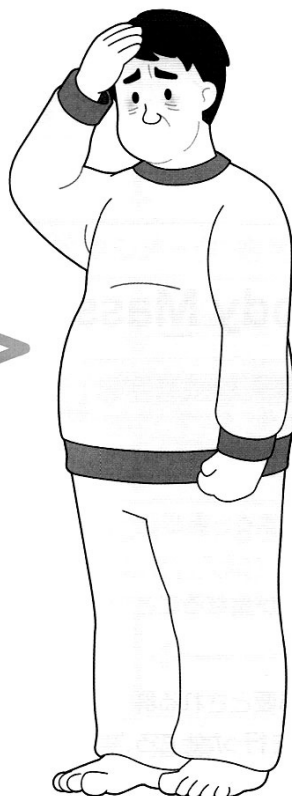
いても、実際に



閉塞型SASがもたらすリスク

急性期のリスク

起床時の頭痛
頭が重い・倦怠感
集中力・記憶力の低下
日中の眠気
交通事故
生産性の低下
作業ミスによる労働災害



慢性期のリスク

高血圧
糖尿病
心不全
心血管障害
夜間突然死
脳梗塞
認知障害
発育障害

は睡眠による休息が得られていない可能性があるので。では、どのように診断するのでしょうか。

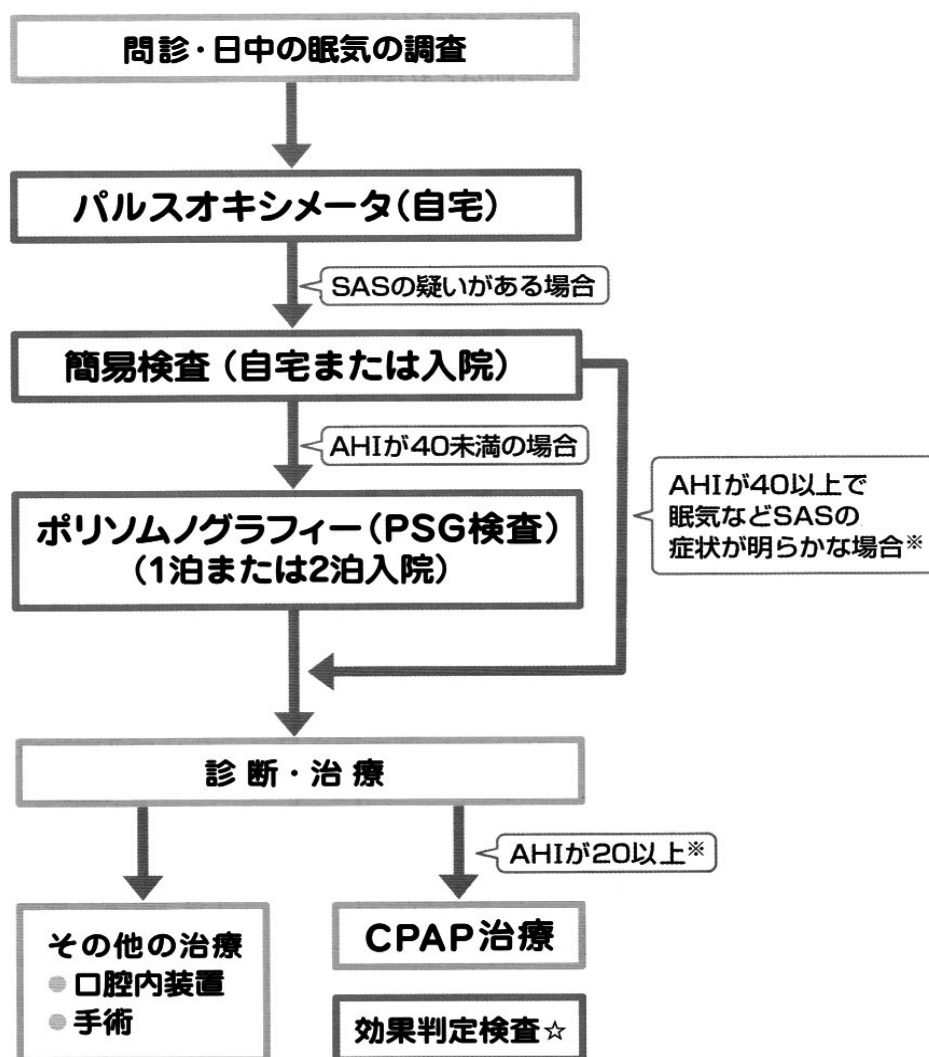
SASの診断について述べます。まず、簡易検査として、就寝

中の酸素の状態や呼吸の状態、脈拍数など測定するスクリーニング検査を行います。これによって、睡眠中の酸素濃度や無呼吸の回数など睡眠呼吸障害の程度 (apnea, hypopnea index, AHI) を求める事ができます。一般的にAHIが一五以上ならSASの可能性があります。AHIが四〇以上で眠気などSASの症状が明らかの場合、重症としてCPAP療法 (持続陽圧呼吸療法) の対象となります。AHIが四〇未満であれば、さらに精密検査が必要です。精密検査には、ポリソムノグラフィー (PSG) 検査があります。これは、入院して様々なセンサーを取り付け、脳波などで実際の睡眠の質 (眠りの深さや状態) の評価を行うものです。また、睡眠中の寝相など様子、不整脈の評価も行い、他の睡眠障害、合併症の有無についても調べます。閉塞型、中枢型の鑑別にも役立ちます。

治療について述べます。先ほど述べたように、AHI四〇以上の重症例には、CPAP療法という、呼吸器装置により空気を気道に送り込む事によって、空気の通り道が塞がれないようにする治療を行います。軽症型の一部には、口腔内装置の装着で対応できるものもあります。気道閉塞の原因がアデノイド肥大や鼻疾患によるものは、手術が必要となるものもあります。一方で、生活習慣の改善も重要です。減量や寝るときの体位を横向きにする工夫、寝酒をやめるなども大切です。

睡眠時無呼吸症候群は、自分でその症状を自覚することは通常難しいので、どうしても家族の協力が必要です。睡眠中に呼吸が止まっていると家族が気づいた場合は、早急に医師に相談してください。呼吸器科、耳鼻咽喉科に連絡して、睡眠時の呼吸障害について問い合わせせてみてください。上記の方法を試しても症状が改善しない場合でも、深刻に考え込む必要はありません。睡眠時無呼吸症候群には効果的な治療法がたくさん用意されていますし、完全に治すことが十分に可能な病気です。適切な処置をしてもらえば、睡眠状態が劇的に改善することが多いに期待できます。

睡眠時無呼吸症候群の検査





二〇二二年度 糖尿病教室 予定

日程 十月十日(水)

講義担当者 金田医師(眼科)、栄養士

日程 一月十六日(水)

講義担当者 看護師、理学療法士、栄養士

場所 講義室(健康管理センター二階)

時間 十三時三十分 受付開始

(講義は十四時から、およそ一時間三十分程度)

*ご希望の方は十三時三十分から、血糖値・体重測定・看護師による足の観察を行います。

二〇二二年度 呼吸器教室 予定

日程 十一月十四日(水) COPD

日程 二月十三日(水) 禁煙

場所 講義室(健康管理センター二階)

時間 十三時三十分 開始

(一時間～一時間三十分程度を予定しています)



二〇二二年度 腎臓病教室 予定

日時 十二月一日(土) 腎臓病の話

場所 講義室(健康管理センター二階)

時間 九時三十分 受付開始

(講義は十時～十二時四十分)

*予約制となります(内科受付にて予約
お願いします)

*昼食代として五〇〇円お持ち下さい。



こんにちは 内科外来です



診療室



内科受付

看 看護師も専門的にチームを作り、在宅酸素・肝臓・化学療法・糖尿病・内視鏡などの指導、看護の提供をしています。

いつでもお気軽にお声をかけてください。真心こめて相談をお受けします。



内 科外来では腎臓・肝臓・消化器・糖尿病・呼吸器・循環器と専門医が毎日かわるがわる診療をしています。



化学療法室



中央処置室

ご不満な点が少々あることと存じますが、患者様、一人ひとりが満足いただけるよう、検討を重ね、改善につとめております。今後とも、どうぞよろしくお願い致します。



化 学療法室は二階にあります。専門看護師が、細やかな状態観察を行いながら静かな環境の中で治療を受けていただくことができます。



中 央処置室では、診療科すべての処置を行います。

処置だけではなく御気分の悪い方、体の不自由な方はいつでも休んでいただけるよう準備しておりますので、遠慮なくお申し出ください。

JA岐阜厚生連 東濃厚生病院

外 来 診 療 表

平成24年10月 1 日

科 名		月	火	水	木	金	備考
第1・3・5週 第2・4週 1 診 3 診 4 診 5 診 6 診 7 診 8 診	初診 内 科	澤 崎 〔腎 臓〕	西 尾 〔リウマチ〕	野村〔翔〕〔総合〕 加藤〔敏〕〔循環器〕	中 嶋 〔 一 般 〕	菊 池 〔消化器〕	・ 血液内科 第2木 午後 ・ 内分泌 第1月 午後 ・ CAPD外来 毎週月 ・ フットケア外来 毎週火 9:30～16:00〔予約制〕
		柴 田 〔呼吸器〕	吉 田 〔消化器〕	浅 野 〔腎 臓〕	岩 島 〔呼吸器〕	長 屋 〔消化器〕	
		野村〔翔〕 〔再診・一部初診〕				大 須 賀 〔呼吸器〕	
		野 坂 〔呼吸器〕	安 藤〔操〕 〔内分泌〕	吉 田 〔消化器〕	野 坂 〔呼吸器〕	山 瀬 〔消化器〕	
		吉 田 〔消化器〕	加 藤〔敏〕 〔循環器〕	澤 崎 〔腎 臓〕	加 藤〔敏〕 〔循環器〕	安 藤〔操〕 〔内分泌〕	
		長 屋 〔消化器〕	浅 野 〔腎 臓〕	菊 池 〔消化器〕	澤崎〔隔週〕 比企〔隔週〕	浅 野 〔腎 臓〕	
		岩 島 〔呼吸器〕	近 藤 〔循環器〕	藤 本 〔消化器〕	藤 本 〔消化器〕	藤 本 〔1・3・5のみ〕	
		西 尾 〔リウマチ〕	柴 田 〔呼吸器〕	野村〔翔〕 〔2・4のみ〕	柴 田 〔呼吸器〕	岩 島 〔呼吸器〕	
		菊 池 〔1・3・5のみ〕	長 屋 〔消化器〕	中 嶋 〔 一 般 〕	文 字 〔循環器〕	西 尾 〔1・3・5のみ〕10:30	
		内分泌科〔第1午後〕	栗 田 〔 午 後 〕	山 口 〔 午 後 〕	血液内科〔第2午後〕		
神 経 内 科		加 藤〔秀〕	加 藤〔秀〕 初診 中嶋	加 藤〔秀〕	加 藤〔秀〕	加 藤〔秀〕 初診 中嶋	
小 児 科		齋 藤	成 田	佐々木〔明〕	佐々木〔明〕	佐々木〔明〕	
外 科	1 診	大池〔2・4〕 野村〔1・3・5〕	安 藤〔修〕	大 池	今 澤	安 藤〔修〕	・ ストーマ外来 第1木・第3金・第4水 9:00～12:00〔予約制〕 ・ ヘルニア外来 毎週木 8:30～11:30
	2 診	今 澤	柴 田	大 谷	野村〔公〕	大 谷	
脳 神 経 外 科				梶 田			
皮 膚 科	1 診	稲 垣	稲 垣	稲 垣	秋 山	松 本	・ 毎週火・木 午後診察 14:30～16:30
	2 診				稲 垣		
整 形 外 科	1 診	大 間 知	前 川	前 川	大 間 知	佐 藤	
	2 診	佐 藤	平 石	大 間 知	夏 目 〔手の外科〕	平 石	
産 婦 人 科		石 渡	石 渡	石 渡	石 渡	石 渡	・ 毎週月・木 午後診察 13:30～15:00
眼 科	1 診	金 田	金 田	金 田 〔1・2・5〕	金 田	金 田	・ コンタクト外来 第1・3・5火 14:30～16:00 ・ 学生午後診察 毎週火・金 14:30～16:30
	2 診	石 神 〔9:00～17:15〕	青 柳 〔9:30～14:00〕	青 柳 〔9:30～14:00〕	天 野	岡 本 〔9:30～15:00〕	
	3 診					石 神 〔9:00～17:15〕	
耳 鼻 咽 喉 科	1 診	佐々木〔弘〕	佐々木〔弘〕	佐々木〔弘〕	佐々木〔弘〕	佐々木〔弘〕	・ 補聴器外来 毎週月・火 第2・3・4・5水 15:00～ 〔予約制〕 ・ 小中学生午後診察 毎週木 15:00～16:30 〔予約制〕
	2 診	岩 下	野 々 山	野 々 垣	小 川	谷 川	
				稲 福 〔第4〕			
泌 尿 器 科		小 出	小 出	小 出	小 出	前 川	
人間ドック診察	第135	山 瀬	川 島	山 瀬	川 島	西 尾	
	第24		西 尾		西 尾	川 島	

看護職員さん募集

東濃厚生病院では、広く看護職員を募集しています。現場から長期に離れた方でも大歓迎です。
ご自分の能力を患者さんのために発揮しましょう。お待ちしております。

資格 保健師・看護師 年齢 不問

連絡先

東濃厚生病院 総務課及び看護部長室 TEL 0572-68-4111



受付時間

8:30～11:30

休 診 日

土曜・日曜・祝日

面会時間

13:00～20:00

東濃厚生病院

〒509-6101 瑞浪市土岐町76番地1

TEL 0572-68-4111

FAX 0572-68-8934

健康管理センター(人間ドック)

TEL 0572-68-4426

FAX 0572-68-9458

訪問看護ステーション あゆみ

TEL 0572-68-8625

FAX 0572-68-8625