



編集／東濃厚生病院広報委員会

理念

歩みいる者に
やすらぎを
去り行く人に
幸せを

私たちは地域の皆様に愛され、親しまれ、そして信頼される病院を目指します。

行動目標

1. 私たちは日々研鑽に励み、患者さんの立場にたった質の高い医療の提供に努めます。
2. 全職員が患者さんの窓口となり、真心と笑顔で患者さんに接します。
3. 患者さんの言葉を最後まで聴き、患者さんが理解できるよう分かりやすい言葉で説明します。



ピロリ菌でなに？どんな意味があるの？

内科・胃腸科部長 吉田 正樹



皆さん、ピロリ菌という言葉聞いたことがありますか。テレビや新聞などで一度は聞いたことがある方も多いと思いますが、「どんな菌なのか」、「ピロリ菌のいる人という人で、どこが違うのか」、「ピロリ菌感染している」とどんな不都合があるのか、「ピロリ菌を除菌すると、どんないいことがあるのか」については、あまりご存知ないと思います。ここで簡単に説明させていただきます。

ピロリ菌は正式にはヘリコバクターピロリという名前の細菌で、口から胃に入って一旦感染が成立すると、除菌しない限り、そのまま一生胃内に住み続けます。ピロリ菌が住んでいる場所は、胃粘膜層の上部と胃粘液の中だけです。まず、いつ頃この菌が発見されたかについてお話しします。

元来、胃の中には強い胃酸があるため、胃の中で細菌が生き続けることはできないと考えられてきました。しかし、この医学的常識に納得できない医師がオーストラリアにいました。一九八二年に王立パース病院（規模は当院の4倍です）に勤務する46歳の病理医ウォーレンと32歳の消化器内科医マーシャルが、内視鏡で胃の粘膜から採取した組織を使い、苦労の末、この細菌の培養に成功しました。これが、今日ではピロリ菌と呼ばれる全く新しい

種類の細菌でした。その後、ピロリ菌の研究が広くなされ、発見から23年後の二〇〇五年に、二人はノーベル医学生理学賞を受賞しました。

現在では、以下のことが明らかとなっています。

- ①ピロリ菌を除菌すると、胃潰瘍や十二指腸潰瘍がまず再発しなくなります。（消炎鎮痛剤の内服に関連した潰瘍は別です）
 - ②ピロリ菌は胃癌の発生と非常に深い関係があります。胃癌の99％はピロリ菌感染によるものです。生来ピロリ菌に感染していない人（ピロリ菌未感染者）からは、まず胃癌は発生しません。ピロリ菌を除菌すると、将来の胃癌の発生率は3分の1にまで低下します。この効果は、若い人ほど大きいですが、70歳の方でも胃癌発生抑制効果があります。
 - ③MALT（マルト）リンパ腫という胃にできる低悪性度の血液系の悪性腫瘍は、ピロリ菌の除菌だけで65％の人が治癒します。以前は胃切除術が行われていました。
 - ④ITP（特発性血小板減少性紫斑病）も除菌をすると、65％の方で血小板が増加し、正常化します。除菌前の血小板数3万～5万が除菌により12万～15万になります。
 - ⑤萎縮性胃炎はピロリ菌が原因であり、胃癌発生の高危険群です。初期であれば、除菌により回復します。
 - ⑥胃の過形成性ポリープは除菌すると徐々に小さくなり、元々小さなものでは消失します。
 - ⑦原因不明の鉄欠乏性貧血は除菌すると改善します。
 - ⑧慢性の蕁麻疹の方では、除菌により治癒・軽快する人がいます。
- 以上のようなことが分かり、ピロリ菌は大変、臨床的に重要な意味を持っていることが世界中の消化器病医に理解されるようになります。

りました。たかが1種類の細菌であるのに、ピロリ菌の慢性持続感染は人間に対して色々と、大変に悪い働きをしており、かつ除菌によりそれらを防いだり、改善したりすることが分かったのです。

日本人のピロリ菌感染率は20歳未満で10%、30歳代で25%、50歳代で50%、70歳以上で80%位です。ピロリ菌は幼児期までに感染が成立しますので、この年代別の感染率の差は、衛生状態の改善（60年前の飲み水の環境を現在と比べると理解されるかも）によるものとされています。おそらく、遠い将来には、ピロリ菌感染者自体が非常に少なくなりますので、胃癌の発生数はどんどん少なくなっていくと考えられます。現在でも、既に中年以下の胃癌の発症率は若干減少してきています。成人してからピロリ菌感染はほとんどありませんし、除菌後の再感染もほとんどないと言われています。

ピロリ菌に感染しているかどうかは簡単に検査することが出来ます。除菌に関しては、3種類の内服薬を7日間飲むだけです。除菌の処方方は、全国共通で決まっております（1次除菌薬と2次除菌薬）、どこの病院、医院でも同じ処方です。除菌成功率は1次除菌薬で75%、2次除菌薬で90%とされています。2次除菌薬には普段あまり使われない抗菌薬（メトロニダゾール）が含まれていることもあり、初回の除菌は1次除菌薬を使用することになっています。2回の除菌治療をしても除菌されない人は、100人中2.5人です。この原因は抗生剤に耐性のピロリ菌がいるためです。

現在、ピロリ菌の保険治療は、感染の有無の診断も除菌治療も、胃潰瘍瘍と十二指腸潰瘍、MALTRリンパ腫、ITP（特発性血小板減少性紫斑病）、胃粘膜内癌の内視鏡的粘膜下層剥離術（ES

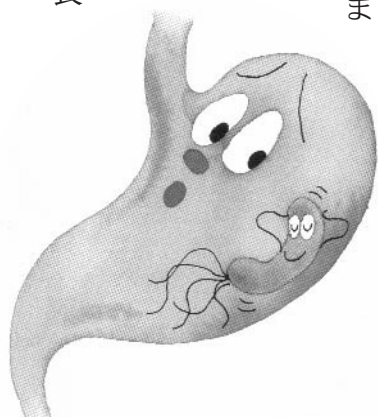
D）後の患者に限定されています。したがって、それ以外の方は残念ですが、検査も治療も自由診療ということになります。既に、都会の病院や医院では、自由診療でピロリ菌の除菌療法をしているところが多くあります。欧米の治療ガイドラインでは、ピロリ菌の陽性者で除菌を希望する人には全員除菌療法をする記載されていますが、わが国では、残念ながら、保険診療上は認められていません。これは対象患者（日本人のピロリ菌感染者は6000万人以上います）が多すぎるというのも理由の一つかもしれません。

予測では、4年後の二〇一五年に癌になる人の数は、1年間で何と85万人とされています。その内訳は、1位が大腸癌で19万3千人、2位が胃癌で13万9千人、3位が肺癌で13万5千人、4位が肝臓癌で9万3千人です。高齢者人口の増加により、癌発症数は毎年増え続けています。ですから癌検診は重要です。

私は、検診による胃癌の早期発見は大変重要であると思っていますが、癌の発生予防はもっと重要だと考えています。ピロリ菌の除菌によって将来の胃癌発生のリスク（危険性）が3分の1になるのなら、1週間の内服で済むのですから、除菌しておいた方が良いと思います。

特に30歳以下の若い人ほど除菌の効果は大きいとされています。

自費での負担額は、除菌用の内服薬、ただなら7日分で1万円しませんが、ピロリ菌の診療は、当院の消化器内科専門医4名（吉田、藤本、長屋、菊池）なら、全員対応可能です。



ピーター・ラビットとナショナル・トラスト

名誉院長 山瀬裕彦

イギリスの湖水地方といえば、ロンドンの北約四〇〇km、ウィンダムミア湖を中心とする十六の大きな湖と小さな無数の湖が点在する絵画のように美しい風景で、英国を代表する景勝地であることが知られている。しかし、この地が、乱開発による自然破壊から免れたのは、一〇〇年以上前にイギリスで発足した「市民による環境保護運動」ナショナル・トラストによるものであることはあまり知られていない。

横川節子著「ナショナル・トラストの旅」から、その一部を抜粋する。

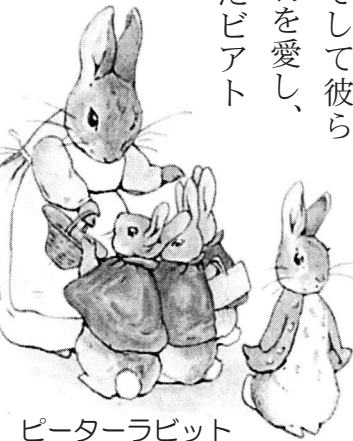
『湖水地方は「ナショナル・トラストの聖地」といわれるところだ。生涯をとおして湖畔を愛し続けた詩人ワーズワースとその意思を受け継いだ湖畔詩人達、そして彼らに負けぬほど、この土地と小動物を愛し、

ピーター・ラビットを生み出したビアト

リクス・ポターを知らずして、英

国の美しい風景を語ること、ナ

ショナル・トラストについても語る



ピーターラビット

ナショナル・トラストに共感した、ビアトリクス・ポターは、世界で愛読されている彼女の童話「ピーター・ラビット」で得た資金を、乱開発から守るために広大なウィンダムミア湖周辺の土地の購入にあて、その地をNP Oであるナショナル・トラストに寄贈したのである。

そのナショナル・ト

ラストとは？ 再び横川氏の本から抜粋させてもらう。

『「みんなのために、永遠に」(For Ever, For Everyone)「自然と歴史的文化遺産を残す運動」として1895年に誕生した「英国ナショナル・トラスト」のことである。正式名称を「The National Trust for Places of Historic Interest or National beauty」という。

Nationalとは「国家の」ではなく「国民の」、「Trustは「信頼」という意味で、「国民が信頼しあい、力を合わせて国の自然環境と歴史的文化遺産を守る」民間の非営利(NPO)の組織である。たった三人の創設者(うち一人は女性)の手によって誕生した英



写真1 バイブリー村の一角

日本でのナショナル・トラスト第一号は、イギリスから遅れること七十年、古都鎌倉、鶴岡八幡宮（写真③）の裏山での宅地造成計画に反対し、作家の大仏次郎氏等が一九六四年に結成、設立された「鎌倉風致保存会」である。その後、運動は広がり、今では六十近い団体が活動している。

成、環境保護活動をしている。

現在では、世界各国の市民が独自のナショナル・トラストを結成、環境保護活動をしている。

を大切にしてい〇〇年間、トラストは英国を支えてきた。そして、その思想は世界へと広がり、「ナショナル・トラスト」という言葉はいまや普通名詞としても使われるようになった。』

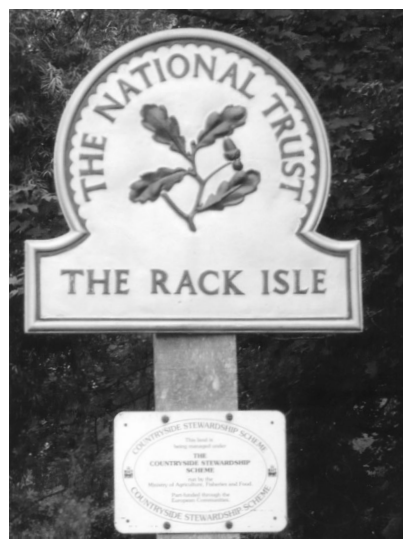


写真2 ナショナル・トラストのマーク「ドングリをつけたオークの葉」

国ナショナル・トラストの現在の会員は二二〇万人。世界最大の環境保護団体となっている。一人の一万ポンドよりも一万人の一ポンドの寄付

この近辺では、中仙道・妻籠宿で、「町並み保存運動」としては日本第一号で一九六八年に「妻籠を愛する会」を設立。一九七六年には、国の「重要伝統的建物群保存地区」に指定されている。

現在も実際に住民が住み、生活しているところは、上記イギリス・バイブリー村と共通している。

■参考資料

横川節子著「ナショナル・トラストの旅」
グレアム・マーフィー著
四元忠博訳「ナショナル・トラストの誕生」



写真3 乱開発を免れた鎌倉 鶴岡八幡宮の裏山。危うく宅地造成されるところであった

表紙の写真的説明

イギリスは、薔薇などの花が咲き誇る6月が良いと聞いて旅行の予定を立てたが、東日本大震災、特に原発事故で意気消沈して中止。思い直して8月に夏休みをとって予定を実行した。写真はバーミンガム近郊、ストラッドフォード・アボン・エイヴオンにあるシェイクスピアの妻、アン・ハサウェイの実家。シェイクスピアが大変気に入っていた所で、8歳年上のアン・ハサウェイにプロポーズした場所として知られている。建物は15世紀のもので一般に公開されている。庭にはイギリス庭園、果樹園があり、果樹園には小ぶりのリンゴが実っていた。

シェイクスピア（1564～1616）：英国の劇作家・詩人。
四大悲劇「ハムレット」「マクベス」「オセロ」「リア王」をはじめ「ロミオとジュリエット」「ヴェニスの商人」など多くの傑作を残した。

山瀬裕彦

JA岐阜厚生連 東濃厚生病院

外 来 診 療 表

平成23年10月 1 日

科 名		月	火	水	木	金	備考
第1・3・5週 第2・4週 初診 1 診 3 診 4 診 5 診 6 診 7 診 8 診	内 科	澤 崎 〔腎臓〕	西 尾 〔リウマチ〕	野村(翔)(総合) 加 藤(循環器)	中 嶋 〔一般〕	菊 池 〔1・3・5のみ〕	・血液内科 第2木 午後 ・内分泌 第1月 午後 ・CAPD外来 毎週月 午後 ・フットケア外来 毎週火 9:00～16:00(予約制)
		柴 田 〔呼吸器〕	吉 田 〔消化器〕	浅 野 〔腎臓〕	岩 島 〔呼吸器〕	長 屋 〔消化器〕	
		野村(翔) 〔再診・一部初診〕		野村(翔) 〔再診2・4〕			
		野 坂 〔呼吸器〕	安 藤(操) 〔内分泌〕	吉 田 〔消化器〕	野 坂 〔呼吸器〕	山 瀬 〔消化器〕	
		吉 田 〔消化器〕	加 藤(敏) 〔循環器〕	大 林 〔呼吸器〕	加 藤(敏) 〔循環器〕	安 藤(操) 〔内分泌〕	
		長 屋 〔消化器〕	浅 野 〔腎臓〕	澤 崎 〔腎臓〕	澤崎(隔週) 比企(隔週)	大 林 〔呼吸器〕	
		岩 島 〔呼吸器〕	丸 山 〔循環器〕	藤 本 〔消化器〕	藤 本 〔消化器〕	藤 本(1・3・5) 岩 島(2・4)	
		西 尾 〔リウマチ〕	柴 田 〔呼吸器〕	菊池(午前) 山口(午後)	柴 田 〔呼吸器〕	浅 野 〔腎臓〕	
		菊 池 〔1・3・5のみ〕	長 屋 〔消化器〕	中 嶋 〔一般〕	文 字 〔循環器〕	西 尾 〔1・3・5のみ〕10:30	
		内分泌科(第1午後)	栗田(午後)		血液内科(第2午後)		
神 経 内 科		加 藤(秀)	加 藤(秀) 初診 中嶋	加 藤(秀)	加 藤(秀)	加 藤(秀) 初診 中嶋	
小 児 科		斎 藤	嶋 田	佐々木(明)	佐々木(明)	佐々木(明)	
外 科	1 診	大 池	安 藤(修)	大 池	今 澤	安 藤(修)	・ストーマ外来 第1木・第3金・第4水 9:00～12:00(予約制) ・ヘルニア外来 毎週木 8:30～11:30
	2 診	今 澤	水 野	大 谷	野村(公)	大 谷	
脳 神 経 外 科				梶 田			
皮 膚 科	1 診	稲 垣	稲 垣	稲 垣	秋 山	松 本	・毎週火・木 午後診察 14:30～16:30
	2 診				稲 垣		
整 形 外 科	1 診	前 川	平 石	前 川	尾 崎	前 川	
	2 診	平 石 (9:00～11:00)	夏 目 (9:30～)	尾 崎		平 石 (9:00～11:00)	
産 婦 人 科		石 渡	石 渡	石 渡	石 渡	石 渡	・毎週月・木 午後診察 13:30～15:00
眼 科	1 診	金 田	金 田	青 柳 (9:30～)	金 田	金 田	・コンタクト外来 第1・3・5火 14:30～16:00 ・学生午後診察 毎週水・金 14:30～16:30
	2 診	杉 本	岡 本 (9:00～)	田 中	天 野	岡 本 (9:00～)	
	3 診	石 神 (9:00～)	青 柳 (9:30～)			石 神 (9:00～)	
耳 鼻 咽 喉 科	1 診	佐々木(弘)	佐々木(弘)	佐々木(弘)	佐々木(弘)	佐々木(弘)	・補聴器外来 毎週月・火 第2・3・4・5水 15:00～ (予約制) ・小中学生午後診察 毎週木 15:00～16:30 (予約制)
	2 診	岩 下	小川(和)	矢 野 原	小 川	谷 川	
泌 尿 器 科		小 出	小 出	小 出	小 出	豊 田	
人間ドック診察	第1.35	山 瀬	川 島	山 瀬	川 島	西 尾	
	第2.4		西 尾		西 尾	川 島	

看護職員さん募集

東濃厚生病院では、広く看護職員を募集しています。現場から長期に離れた方でも大歓迎です。
ご自分の能力を患者さんのために発揮しましょう。お待ちしております。

資格 保健師・看護師 年齢 不問

連絡先

東濃厚生病院 総務課及び看護部長室 TEL 0572-68-4111



受付時間

8:30～11:30

休 診 日

土曜・日曜・祝日

面会時間

13:00～20:00

東濃厚生病院

〒509-6101 瑞浪市土岐町76番地1

TEL 0572-68-4111

FAX 0572-68-8934

健康管理センター(人間ドック)

TEL 0572-68-4426

FAX 0572-68-9458

訪問看護ステーション あゆみ

TEL 0572-68-8625

FAX 0572-68-8625