



編集／東濃厚生病院広報委員会

理念

歩みいる者に
やすらぎを
去り行く人に
幸せを

私たちは地域の皆様に愛され、親しまれ、そして信頼される病院を目指します。

行動目標

1. 私たちは日々研鑽に励み、患者さんの立場にたった質の高い医療の提供に努めます。
2. 全職員が患者さんの窓口となり、真心と笑顔で患者さんに接します。
3. 患者さんの言葉を最後まで聴き、患者さんが理解できるよう分かりやすい言葉で説明します。





年頭のご挨拶



J A 岐阜厚生連
経営管理委員会会長 上 松 忍

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えることとお慶び申し上げます。

旧年中は、本会事業につきまして、格別なるご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

平成二十年の年頭にあたり、皆様に一言ご挨拶申し上げます。

さて、ご承知のとおり平成十八年六月、我が国では医療制度改革関連法が成立し、一時的な医療費抑制策だけではなく、国民の健康維持により医療費の削減を図る方針で取組まれてきています。

具体的には、生活習慣病対策、急性期医療から在宅医療までの提供体制の整備、短期的には医療費引き下げ策などが挙げられ、平成二十年四月からは後期高齢者医療制度の創設、健診・保健指導の実施が義務化されるなど、医療費適正化計画の環境として新たな施策が押し進められようとしております。

このように、医療を取り巻く環境が一層厳しき

を増す中ではありますが、病院運営はこれらに柔軟に対応していくことが求められており、本会としては、専門スキルの向上などソフト面での充実と、高度・良質な医療を提供していく施設設備・医療機器の充実や更新、IT化の推進などそれぞれ多額の投資が必要ではありますが、これにより地域医療への貢献を推し進めるとともに、コンプライアンス態勢及びリスクマネジメント体制の充実・強化にも努め、役職員が丸となり、地域の皆様に信頼され、求められる病院づくりに取り組んでまいる所存であります。

最後になりましたが、本年が皆様方にとりまして幸多き年となりますよう心から祈念いたしますとともに、本年におきまして、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

平成二十年 元旦



年頭のご挨拶

東濃厚生病院

院長 平石 孝

新年明けましておめでとうございます。皆様にはお健やかなお正月をお迎えになったことと存じます。

今年はネズミ年、ネズミは古代より人類との関わりが深く、多くの言葉・慣用句があります。まず頭に浮かぶのは「ネズミ捕り」。皆さんがお世話になった例のものです。

その他「ネズミ算」、「窮鼠猫を噛む」、「ネズミ講」、「頭の黒い鼠」、「大山鳴動して鼠一匹」、「ただの鼠ではない」、「袋の鼠」、「鼠に引かれる」等がすぐにでてきます。

害獣であっても、愛らしいせいか、アニメ、漫画、物語などに動物のキャラクターとして犬や猫と並んで主人公となる事の多い動物です。「ミッキーマウス」、「ゲゲゲの鬼太郎」に登場するねずみ男、「トッポ・ジージョ」、「ハーメルンの笛吹き男」などがよく知られています。

鼠といえば天敵として猫がでてきます。「吾輩は猫である」が最も有名ですが、鼠駆除の目的で古くから飼われてきました。遣唐使の船には書籍や絵画のほか食物が鼠に齧られないように猫が乗っていたようですし、大黒屋光太夫の船にも猫がいて多くの死者がでるなか無事シベリアに着いています。

医療に関しては、その取り巻く環境は厳しくなる一方です（いつの時代も楽・暇の字は医療界には存在しない?）。当院でも他病院と同様に内科、小児科、産科をはじめ医師不足のため皆様には多大な御迷惑をおかけしております。大学医局には機会あるごと

に医師派遣を依頼しておりますが、残念ながら実現には至っておりません。

一昨年は診療報酬がマイナス三・一六%減となりました。厚生連病院をはじめ全国の病院は大学病院でさえ経営維持に苦慮しています。七対一看護取得で小児康状態を得ましたが、将来はどうなるか五里霧中の状態が続きます。

七対一看護とは一般病棟の看護職員配置基準で、看護職員一人が入院患者七人を受け持つ制度です。当然、従来よりも多くの職員が必要となります。七対一看護を維持してゆくには看護師がまだまだ不足しております。全国には五十五万人と言われるスリーピングナースの存在があります。年齢は問いませんが勤務ご希望の方がおられましたら是非ご連絡ください。

DPC(Diagnosis Procedure Combination診断群分類方式)の導入を東濃地域において最初に予定しております。DPCとは病気の種類を分類し、その分類ごとに医療費が決められる方式です。入院すれば種々の病気や怪我があつて治療を受けても、病院が報酬を請求できるのは主病名一つに対してだけとなります。

今年は病院開設七十周年にあたります。また八月には岐阜県病院協会医学会を主催することになりました。岐阜県の病院職員が千人以上参加する大きな学会です。物心両面でお願いやら御迷惑をおかけ致しますが、本年も御支援・御協力の程宜しくお願い申し上げます。

●インフルエンザ●

ーどう対処するのかー



内科
大林 浩 幸

一・インフルエンザの語源

インフルエンザは、毎年冬に流行し、春に終息することから、天体の動きに影響される病気と中世占星術で考えられ、ラテン語で『影響』と名付けられました。それが18世紀の英国に入り、英語の影響 (influence) に訳され、それがインフルエンザの語源になったと言われています。しかし、格段に医学が発展した現代でも、その語源のように、インフルエンザの影響は変わらずに大きいですね。

二・インフルエンザの予防法とワクチン

うがいと手洗いを十分に。特に外出からの帰宅時に行うことが大切です。ウイルスが粘膜に付いてから、細胞内に入るには約20分かかると言われる為、その間にうがいと物理的に除去することは有効と考えられます。繁華街など人ごみの中に行くときには、マスクの着用で予防することも有効です。また、特にお年寄りや病気の人は、普段から十分な栄養と睡眠をとって、基礎免疫力を高めましょう。寒い日などで空気が乾燥すると、のどや鼻粘膜の感染防御力が低下します。

が低下しますので、室内の湿度を50〜60%を目安に保ち、換気もこまめに行いましょう。

流行前のワクチンは有効です。特にお年寄りや病気のある方は接種を強くお勧めします。ワクチンで十分な免疫を獲得するために、接種後二週間以上かかりますので、早めに接種しましょう。ただし、ワクチンをすれば、インフルエンザに罹らないと思うのは間違いです。ワクチンの発病阻止効果は高齢者では約半数、一〜六歳児では二〜三割程度しかありません。それでも重症化を防ぎ、高齢者のインフルエンザを原因とする死亡を約八割くい止める効果があると言われ、その接種意義は十分あります。ワクチン製造には九ヶ月以上もかかり、次の冬の流行を予測して作るため、ピタリと当てる難しさもあります。

三・インフルエンザかと思ったら

① 普通感冒との見分け方

インフルエンザも普通感冒も、のどの痛み、鼻水、咳など上気道炎症症状がですが、大きな違いは、インフルエンザは38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れることです。特に前触れの鼻水や咳がなく、突然38℃以上の高熱が出たら、インフルエンザを疑い、早めに近医に受診ください。迅速診断キットで通常30分以内に診断できます。

② インフルエンザの治療法

以前に病院などで処方され余っている抗生剤・解熱鎮痛剤や、市販薬をまず飲んでおこうということは避けてください。抗生剤はインフルエ

ンザに無効です。ただし、インフルエンザにかかると、体が弱り細菌の混合感染がおきやすいので、抗生剤が主治医から処方される場合はあります。注意すべきは解熱鎮痛剤です。インフルエンザの解熱で使われるのはごく限られたもの (アセトアミノフェン) のみで、特に小児ではライ症候群 (急性脳症) の危険性が高く、それ以外は使用禁止です。市販薬の成分に入っていることありますので、気軽な服用は要注意です。現在、抗インフルエンザウイルス薬として、内服薬タミフルと吸入薬リレンザがあります。処方の際に、医師とよく相談ください。特に、タミフルは異常行動の発現の危険性から、10歳以上の未成年で使用するよう通達されています。また、これらは発症48時間以内でないと十分な効果が期待できませんので、使用する場合に早い判断が必要となりますので、迷う前に近医に相談すべきです。パーキンソン病治療薬シンメトレルは、A型のみに効果があります。

四・インフルエンザに罹った後の話

インフルエンザ発症後三〜七日間は、感染者の咳の飛沫などからウイルスが出ます。通常、発症後二〜三日で熱は下がりますが、その後も感染の危険性が残っています。多くの人に接触しないようし、外出を避け、自分の周囲の方にうつさないように配慮してください。飛沫は2m程しか飛ばないため、マスクにより周囲への飛散がかなり防げます。なお、学校保険法では、解熱後二日間経過するまで出席停止です。

休日診療所・一次在宅・二次診療当番表

H19. 12. 1

2 月																							
29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水
					福田 草							加藤 風志						中島 均	加藤 慶二				
塚田レディースクリニック／瑞66ー1103	松井小児内科医院／土54ー7222	野田整形外科／瑞68ー1817	タカギクリニック／土55ー3959	高井病院／土57ー6516	はやし内科／土53ー1205	みずなみ岩垣産婦人科／瑞67ー1747	セオ医 院／瑞68ー2733	東濃クリニックス／瑞66ー2217	鈴木医 院／土55ー7111	広瀬クリニックス／瑞66ー2112	川越クリニックス／土58ー0033	明生クリニックス／瑞68ー0068	わた内科外科クリニック／瑞68ー3177	稲澤クリニックス／土54ー8174	タチ医 院／瑞68ー3043	すずき整形外科／土54ー0810	加藤外科皮膚科／土55ー3982	西尾産婦人科／土55ー1211	勝股医 院／瑞68ー8896	松本クリニックス／土54ー0567	菱田レディースクリニック／瑞68ー8686	安藤整形外科／土55ー5532	陶生堂医 院／土59ー2171
東濃厚生病院	土岐市立総合病院	土岐市立総合病院	東濃厚生病院	土岐市立総合病院	土岐市立総合病院	土岐市立総合病院	東濃厚生病院	土岐市立総合病院	土岐市立総合病院	東濃厚生病院	土岐市立総合病院	東濃厚生病院	東濃厚生病院	東濃厚生病院	土岐市立総合病院	土岐市立総合病院	東濃厚生病院	土岐市立総合病院	土岐市立総合病院	東濃厚生病院	土岐市立総合病院	土岐市立総合病院	東濃厚生病院

3 月																							
31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	土	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土
	嶋崎 重一							熊谷 恒朗			加藤 隆文				高井 弘之							豊田 桃三	
わた内科外科クリニック／瑞68ー3177	石田医 院／瑞65ー2390	野田整形外科／瑞68ー1817	タカギクリニック／土55ー3959	東濃クリニックス／瑞66ー2217	瑞浪病院／瑞67ー1221	セオ医 院／瑞68ー2733	はやし内科／土53ー1205	松井小児内科医院／土54ー7222	塚田レディースクリニック／瑞66ー1103	川越クリニックス／土58ー0033	鈴木医 院／土55ー7111	河合クリニックス／土55ー6155	広瀬クリニックス／瑞66ー2112	西尾産婦人科／土55ー1211	安藤整形外科／土55ー5532	土岐内科クリニック／土53ー0656	ひまわり小児科／土54ー8839	中島医 院／土55ー3225	加藤耳鼻咽喉科／土55ー3722	勝股医 院／瑞68ー8896	稲澤クリニックス／土54ー8174	すずき整形外科／土54ー0810	陶生堂医 院／土59ー2171
土岐市立総合病院	土岐市立総合病院	土岐市立総合病院	東濃厚生病院	土岐市立総合病院	土岐市立総合病院	東濃厚生病院	土岐市立総合病院	土岐市立総合病院	土岐市立総合病院	東濃厚生病院	土岐市立総合病院	土岐市立総合病院	東濃厚生病院	土岐市立総合病院	東濃厚生病院	東濃厚生病院	土岐市立総合病院	土岐市立総合病院	東濃厚生病院	土岐市立総合病院	土岐市立総合病院	土岐市立総合病院	東濃厚生病院