



東濃厚生病院

Hospital public relations magazine

VOL.119

発行者/ JA岐阜厚生連 東濃中部医療センター 東濃厚生病院  
所在地/ 〒509-6101 岐阜県瑞浪市土岐町76番地 1  
TEL/ 0572-68-4111  
FAX/ 0572-68-8934  
URL/ http://www.tohno.gfkosei.or.jp

# すこやか

## Content

### ● 医療を伝える

● 病院長就任の挨拶 / 安藤 修久

### ● 知って得する

- ・ スキンケアにおける「清潔」について
- ・ 部署紹介 / 6階病棟

### ● ニュース&トピックス

- ・ 新採用職員を迎えました
- ・ 新任医師紹介

## すこやか 外来診療担当表

2022年4月1日現在

診療科目	月	火	水	木	金	専門・特殊外来	
初診	第1・3・5週	滝川智信 (循環器)	大竹宏輝 (内分泌)	伊藤和則 (腎臓)	西川和希 (消化器)	横山敬史 (消化器)	<b>内科</b> 血液内科外来 第2週木曜日 / 午後 フットケア外来 第1週金曜日 / 9:00~16:00 第3週木曜日 / 9:00~16:00 第4週金曜日 / 9:00~10:30(予約制) 睡眠時無呼吸外来 毎週木曜日 / 13:00~15:00(予約制)
	第2・4週	森 裕太 (呼吸器)	加藤宏雄 (循環器)	松原秀紀 (消化器)	寺町友里 (腎臓)	高橋光太 (呼吸器)	
内科	3診	野坂博行 (呼吸器)		山口 満 8:30~11:30	野坂博行 (呼吸器)	代務医	
	4診	寺町友里 (腎臓)	伊藤和則 (腎臓)		澤崎貴子 (腎臓)午後	伊藤和則(1・3・5) 寺町友里(2・4)	
	5診	大竹宏輝 (内分泌)	吉田仁美 (内分泌)	安藤 操 (内分泌)	代務医	代務医(AM) 大竹宏輝(PM) (内分泌)	
	6診	朱宮孝紀 (循環器)	滝川智信 (循環器)	塚本英人 (循環器)	代務医	加藤宏雄 (循環器)	
	8診	高橋光太 (呼吸器)	代務医	森 裕太 (呼吸器)	柴田尚宏 (呼吸器)	橋本賢彦 (呼吸器)	
	9診	吉田正樹 (消化器)	長屋寿彦 (消化器)	吉田正樹 (消化器)	横山敬史 (消化器)	西川和希 (消化器)	
	10診	長屋寿彦 (消化器)	松原秀紀(2・4) (消化器)	横山敬史(1・3・5) (消化器)	西川和希(2・4) (消化器)	松原秀紀 (消化器)	
	神経内科	代務医 9:30~16:00	加藤秀司	加藤秀司	加藤秀司	加藤秀司	
小児科	代務医	代務医	代務医	高田勲矢	佐々木明		
外科	1診	田中健太	初川嘉経	大谷 聡	田中健太	代務医	<b>整形外科</b> スポーツ外来 毎週木曜日 / 16:00~ <b>脳神経外科</b> 特殊外来 第3木曜日 / 13:00~16:00(予約制)
	2診	岡崎泰士 (1・3・5)	安藤修久	山本希誉仁 (血管外科)	山村和生	大谷 聡	
整形外科	乳腺	山村和生 (2・4)				代務医 13:30~15:30	
	1診	(手の外科) 代務医 9:30~11:30	佐藤 央	岸本烈純 9:30~11:30	大間知孝顕	佐藤圭太郎	
	2診	岸本烈純 9:30~	大間知孝顕	大間知孝顕	佐藤 央	平石 孝	
脳神経外科	3診	平石 孝	佐藤圭太郎		佐藤圭太郎	岸本烈純 9:30~	<b>皮膚科</b> 午後診察 毎週火曜日・木曜日 / 14:30~16:30 <b>耳鼻咽喉科</b> 補聴器外来 毎週月・火曜日、 第1・3水曜日 / 15:00~(予約制)
	皮膚科	1診	稲垣克彦	稲垣克彦	稲垣克彦	代務医	
泌尿器科	2診				稲垣克彦		
	1診	濱本幸浩	濱本幸浩	濱本幸浩	濱本幸浩	濱本幸浩	
産婦人科	2診			代務医	代務医 9:30~11:30	代務医 9:30~11:30	
	1診	石渡寿勝	石渡寿勝	石渡寿勝	石渡寿勝	石渡寿勝	
眼科	1診	白木玲子	白木玲子	白木玲子	金田正博 代務医	白木玲子	
	1診	水谷俊太郎	水谷俊太郎	水谷俊太郎	水谷俊太郎	水谷俊太郎	
耳鼻咽喉科	2診	岩下利恵		代務医 (第4週)	代務医		
	放射線科	可児裕介	可児裕介	可児裕介	可児裕介	可児裕介	
人間ドック 診察	第1・3・5	山瀬裕彦	野坂博行	山瀬裕彦	安藤 操	柴田尚宏	
	第2・4		吉田正樹		吉田正樹	安藤修久	

JA岐阜厚生連 東濃中部医療センター  
**東濃厚生病院**  
 〒509-6101 瑞浪市土岐町76-1  
 TEL 0572-68-4111 FAX 0572-68-8934

受付時間 8:30~11:30 健康管理中心(人間ドック)  
 休診 土曜・日曜・祝日 TEL:0572-68-4426 FAX:0572-68-9458  
 面会時間 13:00~20:00 訪問看護ステーション あゆみ  
 TEL:0572-68-8625 FAX:0572-68-8635

**看護職員募集**  
 当院では、看護職員を募集しています。現場から長期に離れた方でも大歓迎です。ご自身の能力を患者さんのために役立ててみませんか?お待ちしております。

資格 看護師・看護補助員  
 連絡先 企画総務課および看護部長室  
**TEL 0572-68-4111**

### 洗い方

正しい洗い方は、石鹸をよく泡立ててから使う、皮膚を傷つけないよう素手で洗う、爪を立てずに指の腹で洗う、赤みのある湿疹・皮膚炎のあるところも洗う、ぬるめのお湯で石鹸を十分に洗い流す、温まるとかゆくなるので長湯や高温の入浴は避ける、などです。

良くない洗い方としては、固形石鹸や液体石鹸を皮膚に直接塗りつけて洗う、スポンジや目の粗いタオルなどで強くこする、などがあります。

### 思い違いのスキンケアに注意を

汗や汚れをきれいに洗い流さないことによりアトピー性皮膚炎やニキビが悪化する、キズを洗わないことでキズからの体液に細菌が繁殖して化膿を起こすことがあります。

一方で、肌が良いと思いついてしているスキンケアが原因で、肌荒れを起こしているかたがいます。男性では、入浴時にナイロンタオルなどでこすることで、体と四肢に皮膚炎を起こされているかたを見受けます。女性では、メイク落としや洗顔時の洗いすぎと、皮膚をこする・叩くなどの刺激が原因で、顔に皮膚炎を起こされているかたがいます。

### おわりに

正しく皮膚を洗い、ターンオーバーを整え、皮膚のバリアと水分保持機能を保ち、健康なうおいのある皮膚を保ちましょう。また、思い違いのスキンケアについては、ご自身ではなかなか気づきにくいと思いますので、肌荒れなどの皮膚トラブルがあればお気軽にご相談ください。

## ★ 今回のテーマ

# スキンケアにおける「清潔」について

皮膚科 稲垣 克彦

### はじめに

すこやかな皮膚を保つためには、毎日のスキンケアが大切です。スキンケアには大きく分けて「清潔・保湿・紫外線防御」の3つがあります。「清潔」とは、正しく皮膚を洗い、皮膚をきれいな状態に保つことです。しかしながら、皮膚への刺激を恐れてうまく洗えないことや、逆に洗いすぎて肌荒れを起こすことがあります。そこで今回は、スキンケアの一つである「清潔」について説明します。

### 角質

皮膚は外側から表皮、真皮、皮下組織の3層構造からなり、その表皮の一番表面が垢(アカ)として剥がれ落ちてくる角質となります。この角質は、外からの刺激に対するバリア機能と、皮膚の水分保持機能を備えており、健康なうおいのある皮膚を保つために重要な役割を果たしています。

### 皮膚のターンオーバー

表皮は表皮細胞が何層にも重なり城壁のようになっています。表皮細胞は表皮の一番底で新しく生まれ、徐々に上層の角質へと約4週間で押し上げられます。そして角質で約2週間とどまり、最後には垢として皮膚表面からはがれ落ちます。この表皮細胞の成長サイクルをターンオーバーと呼び、健康な皮膚では約6週間の周期で繰り返され、皮膚はつねに古いものから新しいものに入れ替わっています。

### ターンオーバーの乱れにより、皮膚機能が落ち、肌荒れが生じる

ターンオーバーは、加齢によって長くなります。表皮細胞の寿命が長くなる、つまり老化した表皮細胞と角質により、皮膚の機能は落ちてしまいます。一方で、ケガなどで皮膚が傷つくと、傷ついた細胞を新しい細胞に交換するために、ターンオーバーが短くなります。表皮細胞の寿命が短くなる、つまり未熟な表皮細胞と角質により、この場合も皮膚機能は落ちてしまいます。皮膚のバリア機能が落ちると外からの刺激で皮膚炎を起こし、水分保持機能が落ちると乾燥肌となり、肌荒れ症状が生じます。

### 正しく洗い、皮膚のターンオーバーを整える

正しく皮膚を洗うことにより、古い角質を洗い流し、皮膚のターンオーバーを整えることが大切になります。ターンオーバーが正常であれば、皮膚のバリアと水分保持機能が十分に働き、健康なうおいのある皮膚を保つことができます。

みなさまに身近な健康にまつわる選りすぐりの情報をお伝えします！

知  
つ  
て  
得  
す  
る



## 東濃厚生病院の「6階病棟」 部署紹介

6階病棟は循環器内科、神経内科、内分泌科の混合病棟です。スタッフは看護師33名、看護補助員3名が、担当医師・担当リハビリ技師・栄養士と連携して、安全な医療と看護ケアの提供に努めています。循環器内科では、緊急治療後の急性期から慢性期まで幅広い疾患・治療に対して、医師や多職種とカンファレンスを行い、きめ細やかな治療や看護を提供できるようチーム医療の実践を心掛け、患者様に合わせた在宅での生活に向けた生活指導を行っています。

また、様々な疾患・症状に応じたリハビリテーションを実施し、患者様の持っている機能を低下させないように専門的な視点から機能の再獲得をめざし、患者様の望む生活に向け、リハビリスタッフ、ケアマネージャーなどと密に連携を図り、患者様ご家族が安心して笑顔で退院できるようにスタッフ全員で取り組んでいます。さら



に、ご自宅で看護を必要とされる患者様に対して、ご自宅に伺い、退院後の生活に患者様とご家族が困らないように退院前訪問を行っております。これからも、スタッフ一丸となって患者様やご家族に寄り添ったケアを提供できるように、技術・知識接遇の向上をめざし実践していきます。

内科(呼吸器内科)

一言

4月より呼吸器内科にて勤務させていただくことになりました。東濃地区の人々のお役に立てるよう精進いたします。皆様宜しくお願いいたします。

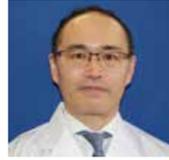


たかはし こうた  
高橋 光太

泌尿器科

一言

松波病院から赴任しました。実家は可児市です。おしっこが出にくい、漏れる、癌が心配などお困りの際はお気軽にご相談ください。地域の皆様が安心して受診できるよう努めてまいります。



はまもと ゆきひろ  
濱本 幸浩

内科(内分泌内科)

一言

4月より糖尿病・内分泌内科で勤務させていただくこととなりました。東濃地域の皆様に貢献できるよう精一杯頑張ります。

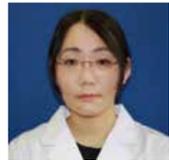


おおたけ ひろき  
大竹 宏輝

内科(腎臓内科)

一言

勤務形態の違いに戸惑うことも多いかと思いますが、精一杯努めさせていただきます。よろしくお祈りいたします。



てらまち ゆり  
寺町 友里

内科(呼吸器内科)

一言

4月から呼吸器内科に赴任しました。東濃地域の医療に貢献できるように精一杯努めさせていただきます。何卒よろしくお祈りいたします。



もり ゆた  
森 裕太

内科(消化器内科)

一言

ご迷惑おかけすることも多いかと思いますが、よろしくお祈りいたします。



にしかわ かずき  
西川 和希

整形外科

一言

整形外科医として地域の皆様方に貢献できるように頑張ります。よろしくお祈りいたします。



さとう けいたろう  
佐藤 圭太郎

外科

一言

4月から東濃厚生病院に勤務させていただくこととなりました。半年と短い期間ですがよろしくお祈りいたします。



はつかわ よしつね  
初川 嘉経

研修医

一言

はじめまして。4月から研修医として働かせていただいています。出身は愛知県名古屋市です。地域の皆様の健康維持や傷病からの回復に貢献できるよう日々精進していきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。



いとう こうへい  
伊藤 航平

研修医

一言

初期研修医の林です。4月からお世話になります。1日も早く仕事を覚えて貢献できるよう頑張ります。ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお祈りいたします。



はやし のぶあき  
林 信明



新任医師をご紹介します



東濃厚生病院の気になるニュースをお届けします  
ニュース&トピックス



2022年度 新採用職員を迎えました

今年度、土岐市立総合病院と多職種合同での新採用者研修を行いました。

当院は、医師、研修医、保健師、看護師、診療放射線技師、理学療法士、臨床工学技士、事務職員の合計35名が新たに仲間となりました。

初日は東濃中部医療センター、塚本センター長の挨拶に始まり、緊張の中オンラインでの自己紹介を行い、社会人としての第一歩を踏み出しました。病院職員として必要な知識と技術を学び、グループワークでは職種を超えて意気投合し大いに意見交換を行い、6日間の研修を通して改めてチーム医療の大切さを実感する機会となりました。これから一歩ずつ専門性を発揮し、連携をとりながら両病院の間として活躍し、地域の皆様に安心して頂ける医療の提供に努めてまいります。



# 医療を伝える「就任のご挨拶」

今回のテーマ

THE TOPIC WHICH IS AN NUMBER NOW



東濃厚生病院  
病院長  
安藤 修久

この四月より、これまでの病院長代行から正式に病院長を拝命いたしました。遷延するコロナ禍にて医療現場が混迷を続ける中、ま

た、統合による新病院建設が佳境に向かうこの時期に、大役を仰せつかりました。浅学非才の身ではありますが、職責を果たせるよう努力してまいります。職員がのびのびと働ける現場をつくることこそ

手術にも対応して行きます。慢性的に人員不足であった呼吸器内科も待望の増員となりました。コロナ肺炎を含め、当地区に需要の

が、組織の健全な発展に必須だと考えます。今後とも職員皆と協力しあつて地域の医療を支えていきます。どうぞよろしくお願いたします。

多い高齢者の肺炎等の治療を充実させて参ります。また、新しい研修医二名が、無事国家試験を合格し、当院で医師としての第一歩

を、新年度を迎え、当院にも新しいメンバーが加わりました。まず、しばらく空席であった泌尿器科の常勤医師が着任いたしました。これまで常勤不在のため十分であった前立腺や尿路系の疾患の診察を積極的に行い、入院、

を踏み出しました。院内に新風を巻き込み、職員に刺激を与えてくれています。その他の新職員も含めて、皆が早く当院に馴染んで力

を、新年度を迎え、当院にも新しいメンバーが加わりました。まず、しばらく空席であった泌尿器科の常勤医師が着任いたしました。これまで常勤不在のため十分であった前立腺や尿路系の疾患の診察を積極的に行い、入院、

新病院の建設計画については、これまでに東濃中部病院事務組合において協議を重ね、基本構想・基本計画が策定されております。今年度中には基本設計・実地設計が決定され、いよいよ具体的な新病院の容貌が明らかになって行く予定です。地域の実情に合わせた、頼り甲斐のある病院建設を目指し、多方面と折衝を重ねております。今後とも、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 行動目標

1. 私たちは日々研鑽に励み、患者さんの立場にたった質の高い医療の提供に努めます。
2. 全職員が患者さんの窓口となり、真心と笑顔で患者さんに接します。
3. 患者さんの言葉を最後まで聴き、患者さんが理解できるよう分かりやすい言葉で説明します。

## 病院の理念

歩みいる者にやすらぎを、  
去り行く人に幸せを

私たちは地域の皆様に愛され、親しまれ、そして信頼される病院を目指します。