



# 東濃厚生病院

Hospital public relations magazine

**VOL.117**

発行者/JA岐阜厚生連 東濃中部医療センター 東濃厚生病院  
所在地/〒509-6101 岐阜県瑞浪市土岐町76番地 1  
TEL/0572-68-4111  
FAX/0572-68-8934  
URL/http://www.tohno.gfkosei.or.jp

# すこやか

## Content

● 医療を伝える

今さら聞けない目薬のこと  
眼科部長/白木 玲子

● 知って得する

- ・ABC分類(検診)ってなあに?
- ・部署紹介/4階病棟

● ニュース&トピックス

- ・糖尿病教室のご案内
- ・看護職員募集

# すこやか 外来診療担当表

2021年10月1日現在

診療科目	月	火	水	木	金	専門・特殊外来	
初診	第1・3・5週	滝川智信 (循環器)	加藤宏雄 (循環器)	伊藤和則 (腎臓)	宮本陽一 (消化器)	内田元太 (消化器)	<b>内科</b> 血液内科外来 第2週木曜日/午後 フットケア外来 第3週・第4週木曜日/ 9:00~16:00(予約制) 睡眠時無呼吸外来 毎週木曜日/ 13:00~15:00(予約制)
	第2・4週	橋本賢彦 (呼吸器)	上田一裕 (内分泌)	松原秀紀 (消化器)	田中友規 (腎臓)	朱宮孝紀 (循環器)	
毎週	代務医	代務医		代務医	代務医		
内科	3診	野坂博行 (呼吸器)		安藤 操 (内分泌)	野坂博行 (呼吸器)	吉田仁美	
	4診	田中友規 (腎臓)	伊藤和則 (腎臓)		澤崎貴子 (腎臓)午後	伊藤和則(1・3・5) 田中友規(2・4)	
	5診	代務医	代務医	山口満 8:30~11:30	上田一裕 (内分泌)	代務医	
	6診	朱宮孝紀 (循環器)	滝川智信 (循環器)	塚本英人 (循環器)	代務医	加藤宏雄 (循環器)	
	8診		代務医	橋本賢彦 (呼吸器)	柴田尚宏 (呼吸器)	代務医	
	9診	吉田正樹 (消化器)	長屋寿彦 (消化器)	吉田正樹 (消化器)	長屋寿彦(1・3・5) 宮本陽一(2・4)	宮本陽一 (消化器)	
10診	長屋寿彦 (消化器)	内田元太(1・3・5) 松原秀紀(2・4)	内田元太 (消化器)		松原秀紀 (消化器)		
神経内科	代務医 9:30~16:00	加藤秀司	加藤秀司	加藤秀司	加藤秀司	<b>外科</b> ストーマ外来 第1木・第3金・第4水/ 9:00~12:00(予約制) 乳腺外来 第2・第4月曜日 8:30~10:00 毎週金曜日 13:30~15:30 (完全予約制) ※乳腺外来は、完全予約 制となっておりますので、 外科外来までお問い合わせ ください。	
小児科	代務医	代務医	代務医	高田勲矢	佐々木明		
外科	1診	田中健太	北條由実子	大谷 聡	田中健太		代務医
	2診		安藤修久	山本希誉仁 (血管外科)	山村和生		大谷 聡
	乳腺	山村 和生 (2・4)					代務医 13:30~15:30
整形外科	1診	(手の外科) 代務医 9:30~11:30	佐藤 央	岸本烈純 9:30~11:30	大間知孝顕		杉浦洋貴
	2診	岸本烈純 9:30~11:30	大間知孝顕	大間知孝顕	佐藤 央		平石 孝
	3診	平石 孝	杉浦洋貴		杉浦洋貴		岸本烈純 9:30~11:30
脳神経外科			代務医				整形外科
皮膚科	1診	稲垣克彦	稲垣克彦	稲垣克彦	代務医		代務医
	2診				稲垣克彦		
泌尿器科	代務医		代務医	代務医 9:30~11:30	代務医 9:30~11:30	脳神経外科 特殊外来 第4木曜日/ 13:00~16:00(予約制) 梶田医師)	
産婦人科	石渡寿勝	石渡寿勝	石渡寿勝	石渡寿勝	石渡寿勝		
眼科	1診	白木玲子	白木玲子	白木玲子	金田正博 代務医	白木玲子	皮膚科
耳鼻咽喉科	1診	水谷俊太郎	水谷俊太郎	水谷俊太郎	水谷俊太郎	水谷俊太郎	午後診察 毎週火曜日・木曜日/ 14:30~16:30
	2診	岩下利恵		代務医 (第4週)	代務医		
放射線科	可児裕介	可児裕介	可児裕介	可児裕介	可児裕介	耳鼻咽喉科 補聴器外来 毎週月・火曜日、 第1・3水曜日/ 15:00~(予約制)	
人間ドック 診察	第1・3・5		野坂博行		安藤 操		柴田尚宏
	第2・4	山瀬裕彦	吉田正樹	山瀬裕彦	吉田正樹	安藤修久	

JA岐阜厚生連  
東濃中部医療センター  
**東濃厚生病院**  
〒509-6101 瑞浪市土岐町76-1  
TEL 0572-68-4111  
FAX 0572-68-8934

受付時間 8:30~11:30  
休 診 土曜・日曜・祝日  
面会時間 13:00~20:00

■健康管理センター(人間ドック)  
TEL:0572-68-4426 FAX:0572-68-9458  
■訪問看護ステーション あゆみ  
TEL:0572-68-8625 FAX:0572-68-8635

**看護職員募集**

当院では、看護職員を募集しています。現場から長期に離れた方でも大歓迎です。ご自身の能力を患者さんのために役立ててみませんか?お待ちしております。

資格 看護師・看護補助員

連絡先 企画総務課および看護部長室  
TEL 0572-68-4111



# 医療を伝える THE TOPIC WHICH IS AN NUMBER NOW

眼科部長 白木 玲子

今回のテーマ

## 「今さら聞けない目薬の「じょう」」

眼科でもらう薬の中で最も多いのは目薬です。さし方によって病気の治り方が違ってきます。また誤ったさし方によって副作用が出たり悪化することもあります。たかが目薬ですが、正しく使う必要があります。

### ●目薬の種類

点眼剤と眼軟膏の2種類あります。点眼剤は一般的に目薬といわれるもので、薬が液の中に溶けており、小さな瓶に入っています。眼軟膏はドロツとしたクリーム状の中に薬が混ざっており、チューブに入っています。まぶたに塗る(塗布)こともあります。傷を保護する目的で白目や黒目に垂らして使用(点入)することもあります。

### ●目薬の保管のしかた

日陰の涼しいところに保管して下さい。注意書きのない目薬については冷蔵庫の中に保管する必要はありません。ただし「冷所で保管」などと書いてある場合には冷蔵庫の中に入れて下さい。通常目薬の瓶の帯のところか説明書に書いてあります。またお子さんの手の届かないところにおいて下さい。

いで下さい。目薬が入った小袋は中身を安定化させるのに役立っています。小袋に入れて保管して下さい。

### ●目薬の保存期間

目薬は未開封であれば使用期限までもちます。使用期限は目薬の瓶の帯に記載してありますのでご確認ください。ただし開封後1ヶ月経ったら中身が残っていても使用しないで下さい。また目薬によって開封後1週間、10日というものがありますのでご注意ください。保存場所、保存方法等が誤った場合には使えないので下さい。また変色したり、異物が入っていたり液の状態が変わった可能性がある場合も使用せずに新しい目薬にかえて下さい。

### ●目薬をさす

(1)目薬をさす回数  
さす回数を必ず守って下さい。回数を勝手に増やしたり減らしたりすると、副作用が増えたりしまったり薬が効かない場合があります。例えば1日4回さすよう指示された場合、起きて寝るまでの時間を約4等分して点眼して下さい。朝、昼、夜(もしくは夕方)、寝る前

でしょうか。1日2回の場合は約2等分です。朝と晩(もしくは夕方)でしょう。目薬を1日1回さすよう指示された場合、いつ1回さすのか必ずお聞き下さい。目薬によって朝にさした方がよいものや夜にさした方がよいものもあります。

### (2)右目が左目か両目か

どちらの目に目薬をさすかを指示します。必ず従って下さい。自己判断で片目のみを両目にしたりすると病気がうつったり、悪化することがあります。もう片方の目にも病気がきたと思った時はすぐに医師と相談して下さい。

### (3)目薬の1回量

1回に目薬をさす量は1滴です。もしまぶたなどに落ちてしまえば、目に入らなかつた場合もう一度さして頂く必要がありますが、目に1滴入って目からあふれても2滴目は必要ありません。

### (4)目薬をさす順番と間隔

同じ時刻に何種類か目薬をさすことがありますが、指示がなければどの目薬からさしてもかまいませんが、できれば最も効かせたい薬やドロツとした粘性のある目薬を後の方にさして下さい。また軟膏は最後につけて下さい。同じ時刻に何種類か目薬をさす場合、5分以上間隔を空けてから次の目薬をさして下さい。もしドロツとした粘性のある目薬をさし、更に別の目薬をさす場合は15〜30分空けて下さい。

### (5)目薬をさす前に

目薬をさす前に手を石鹸と流水でしっかり洗いましょう。汚れた手で目薬をさすと目には菌がついたり、目薬の中には菌が入ることがあります。

### (6)目薬をさす

他の人に頼んで目薬をさしてもらう方がよいでしょう。特に眼軟膏は必ず他の人に頼んで下さい。また仰向けの状態の方がさしやすいです。慣れるまでは仰向けに寝転んだ状態でもよいでしょう。また粉が溶かしてあるような濁った目薬はよく振ってからさして下さい。

### 「目薬(点眼)のさし方」

#### ①目薬のキャップを開ける

②まぶたを開けるまぶたを軽く下げ(強く下げすぎない)、少し頭の方を見るようにするとよいといわれています。無理なら上まぶたも上げてよいですが、目を圧迫しないようにして下さい。特に手術をした目は避けた方がよいでしょう。まぶたを開ける方法として3つあります。

#### i 片手点眼法

薬指で下まぶたを軽く下げ、同じ手の親指、人差し指、中指で目薬を持って目薬をさす

#### ii 両手点眼法

人差し指と中指薬指で下まぶたを軽く下げ、もう片方の手で目薬を持ってまぶたを下げている手の上のせる

※まぶたを下げている手を少し丸めた状態にして、丸めた手の第二関節の辺りにもう片方の手をのせる

※まぶたを下げている手を少し丸めた状態にして、丸めた手の第二関節の辺りにもう片方の手をのせる

#### iii げんこつ法

げんこつの中央で第二関節辺りを下まぶたにあてて軽く下げ、もう片方の手で目薬を持ってまぶたを下げている手の上のせる

※げんこつの第三関節の辺りにもう片方の手をのせる

#### ③目薬をさす

目薬の先を下に向け、(人差し指は瓶底に添えるようにして)親指と中指で持ち、親指と中指で挟むようにゆっくり押し出

▼ i 片手点眼法



▼ ii 両手点眼法



▼ iii げんこつ法



して、目薬を目の真ん中めがけて1滴垂らします。

※目薬の先と目は10mm以上離して下さい

※真ん中に垂らすよりも下まぶたを軽く引いてできるくぼみに垂らした方が理想といわれていますが、慣れるまでは真ん中でよいでしょう。目の内側や外側に垂らすと液が逃げるので中央に垂らして下さい

- ④瞬きをしないでまぶたを閉じる(1〜2分以上)さらに目頭(目の内側)を人差し指で軽く押さえると目薬の液が逃げません
- ⑤目の周りにあふれた目薬の液を清潔なガーゼ、コットン、ティッシュなどで拭きとる
- ⑥キャップをしっかり閉め(できれば早い段階で閉める)、目薬の入っていた小袋に入れる

### 「眼軟膏のつけ方」

▼眼軟膏の塗布  
清潔な指、もしくは綿棒に薬を出し、医師に指示された部に薄く塗って下さい。綿棒で目を突くのが心配な方は指でかまいません。

### ▼眼軟膏の点入

鏡でみながら下まぶたを軽く下げると少しくぼみができますので、そこに眼軟膏の先を近づけ、くぼみをなぞるように軟膏をゆっくり押し出していくのが理想といわれていますが、実際には困難です。ご自身で点入する場合は点眼と同じ方法で点入して下さい(ただし点入後目頭を押さえずに下さい)。ただし他の人に点入し

て頂くことをお勧めします。またできるだけ少ない量を点入するのが理想ですが、たっぷり入れて頂いてよいと考えている人は、ここでは当院でお勧めしているベストではなく、ベターな方法をお伝えします。

- ①仰向けに寝転ぶ
- ②他の人は上まぶたと下まぶたを開ける ※点入してもらう人はできるだけ両目を開けてください
- ③眼軟膏の先を目の真ん中に近づけ(ただし10mm以上離す)、ゆっくりチューブを押し出す
- ④黒目が隠れるくらいたっぷり軟膏を垂らす
- ⑤軟膏がとろけてきたら、ゆっくりまぶたを閉じる(1〜2分以上)
- ⑥目からはみ出した軟膏を清潔なガーゼ、コットン、ティッシュなどで拭きとる

### ●その他の注意

同じ症状が出たといって以前もらった薬を再度使わないで下さい。また同じ目薬を他の人と共有しないで下さい。副作用が出たり、病気がうつったり悪化することがあります。妊婦、授乳中の方は市販の点眼液でも胎児、乳児に対する安全性は確かめられていないことが多いので、必ず医師か薬剤師に相談するようにして下さい。

### ●最後に

目薬をさして病気を治すのは患者さんです。正しく目薬をさして、病気に立ち向かっていきましょう。



50歳以上になると胃がんリスクが高くなるといわれています。胃X線検査や胃内視鏡検査にABC分類をプラスすることで胃粘膜の萎縮程度を数値化することが可能です。

しかし、ABC分類は全ての人に実施可能というわけではありません(下記参照)。例えば、すでにピロリ菌を除菌している場合にはA~Dの判定には該当せず、E群(除菌群)となり検査する意義は殆どありません。ピロリ菌を除菌しても胃がんリスクが100%無くなるわけではありません。そのため胃内視鏡検査で胃粘膜の状態を経過観察していくことが望ましいとされています。また、すでに胃部症状がある人は、胃X線検査や胃内視鏡検査を合わせて実施しましょう。

ABC 分類に適さない方

- 胃の病気の治療中の方
- 腎不全の方
- 胃酸を抑える薬を服用している方
- ピロリ菌の除菌治療を受けた方
- 胃を切除した方

point


尚、ABC 分類は健康保険が適用されず、一般には全額自費負担となります。当院の人間ドックでは、3300 円で受診することができますが一部の自治体の住民健診や職場健診に取り入れられ始め、費用の補助制度を設けているところもあります。市区町村や加入している健康保険組合にお問い合わせのうえ、検査をお受けになることをおすすめします。

★ 今回のテーマ

「ABC分類(検診)ってなあに?」

地域保健課

今回は胃がんのリスクが分かる「ABC分類」についてお話します。健康診断などで受ける胃の検査といえば、胃X線検査(バリウム検査)又は胃内視鏡検査(カメラ検査)を思い浮かべる人も多いと思います。今回お話しする『ABC分類』は、胃がんリスク検査とも呼ばれており、胃がんの発症に深く関わっている「ピロリ菌の感染の有無」と胃粘膜の萎縮度の指標とされる「血清ペプシノゲン値」を血液検査で調べることで胃がんの危険度をA群~D群に分類します。判定がB群~D群になった人には危険度に応じて胃内視鏡検査やピロリ菌の除菌治療を行っていきます。ABC分類は胃がんを発見するものではなく胃がんになる可能性のある人をその危険度に応じて分類するものです。ABC分類の判定は以下のようになります。

ABC分類	A群	B群	C群	D群
ヘリコバクター・ピロリ抗体	陰性 (-)	陽性 (+)	陽性 (+)	陰性 (-)
ペプシノゲン値	陰性 (-)	陰性 (-)	陽性 (+)	陽性 (+)
胃がん危険度	低い → 高い			
胃の健康度	 健康な胃粘膜。胃粘膜の萎縮の可能性は低い。	 胃潰瘍、十二指腸潰瘍に注意。	 胃粘膜萎縮が進んでいる。胃が弱っており胃がんになるリスクあり。	 胃粘膜萎縮が進み、ピロリ菌が住みずじままに退却した状態。胃がんになる危険度が高い。
胃がん発生度	ほぼゼロ	1000人に1人	500人に1人	80人に1人
ピロリ菌の除菌	不要	必要	必要	要検討
	1度は胃がん検診を受けましょう ※	胃内視鏡検査やピロリ菌除菌をおすすめします		消化器専門医を受診しましょう

※胃がんの発生頻度は極めて低いのですが胃がんや胃炎など紛れ込んでいる可能性があり、一度は胃がん検診を受けることを推奨します。

知

つ

て

得

す

る

みなさまに身近な健康にまつわる選りすぐりの情報をお伝えします!



東濃厚生病院の「4階病棟」 部署紹介

当病棟は、整形外科・皮膚科・耳鼻咽喉科の混合病棟で、主に整形外科の高齢患者様が多く入院しています。スタッフは保健師、看護師、看護補助員の総数34名です。整形外科は大腿骨の骨折、胸腰椎圧迫骨折が多く、毎日、緊急、予定問わず入院、手術があります。痛みの軽減、創部感染に注意しながら、手術翌日から車椅子に乗るなど早くからリハビリも開始します。転倒を予防し、安全に入院生活や元の運動機能の回復を得る為に、看護師、医師、リハビリ、多職種と話し合いを持ち、患者様のケアを行っています。一般的には、手術または入院2週間程経過するとご家族にリハビリ見学していただき、退院先(自宅、施設、リハビリ病院への転院など)の選択、退院調整の支援も行っています。当院での治療後、直接自宅退院では日常生活の動きに心配がある方は、在宅退院向けリハビリ病院へ転院しリハ



ピリを頑張られる方も多くみられます。また、自宅退院でご家族のご了解が頂ける場合は、退院前や退院時に病棟看護師がご自宅へ伺い、安心安全な生活が送れるように関わっています。現在コロナ禍で、リハビリ見学や家族の面会、退院先の相談や連携等もリモートや電話で行う事がほとんどで、直接患者様のご様子を見て頂くことが難しいですが、入院前の生活に近づくよう看護やリハビリを提供し、患者様やご家族の思いに寄り添い、安心して退院や転院して頂けるよう日々取り組んでいます。

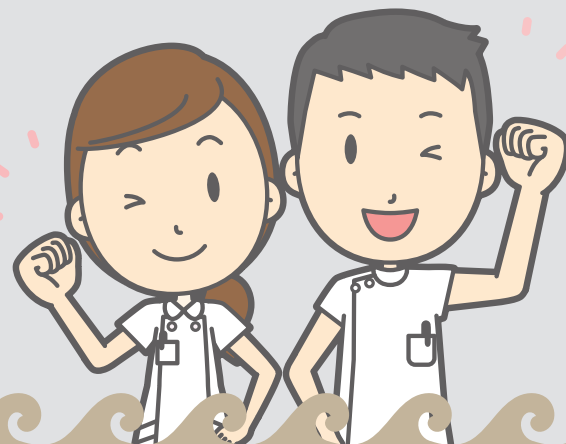
年間スケジュール	講義 1	講義 2	講義 3
第 1 回 3 年 10 月 18 日 (月) 15:00~16:00	糖尿病とは 上田一裕医師	バランス・必要栄養量 栄養士	糖尿病と検査 臨床検査技師
第 2 回 3 年 11 月 15 日 (月) 15:00~16:00	糖尿病の治療 吉田仁美医師	糖尿病と心臓 循環器内科 加藤宏雄医師	糖尿病と薬 薬剤師
第 3 回 3 年 12 月 20 日 (月) 15:00~16:00	糖尿病と合併症 1 上田一裕医師	食品交換表について 栄養士	糖尿病と運動 理学療法士
第 4 回 4 年 1 月 17 日 (月) 15:00~16:00	糖尿病と合併症 2 吉田仁美医師	糖尿病と腎臓 腎臓内科 田中友規医師	フットケア 看護師
第 5 回 4 年 2 月 21 日 (月) 15:00~16:00	糖尿病とシックデイ 看護師	飲酒・間食・外食 栄養士	糖尿病と日常生活 看護師
第 6 回 4 年 3 月 14 日 (月) 15:00~16:00	低血糖とは 看護師	糖尿病と歯 歯科衛生士	糖尿病と災害 看護師

## 看護職員を募集しています

当院では看護職員を広く募集しています。現場から長期に離れた方でも大歓迎です。ご自身の能力を患者さんのために役立ててみませんか？お待ちしております。

### 募 集 職 種

- ・看護師
- ・保健師
- ・看護補助員



お問い合わせ

企画総務課及び看護部長室

☎ 0572-68-4111 ✉ tohno@tohno.gfkosei.or.jp

東濃厚生病院の気になるニュースをお届けします

## ニュース&トピックス

### 糖尿病教室を定期的を開催しております

- どなたでも無料で参加することができます
- 人数把握のため予約制とさせていただきます
- 参加希望の方は内科受付までおたずねください
- およそ 2 週間前からの健康チェックのご協力をお願いします
- 当日はマスク着用、消毒のご協力をお願いします
- また会場内での飲食は原則禁止とさせていただきます
- 会場の換気ソーシャルディスタンスなど感染対策に努めます
- 感染状況に応じ、講義内容の変更及び開催を中止することがあります
- 当日の体調によっては教室に参加できない場合があります

申し込みをご希望の方は、当院の HP より申込用紙をダウンロードしていただくか、健康管理センター 1 階にお越しいただきお申し込みください。

<http://www.tohno.gfkosei.or.jp/s-tounyou.html>



糖尿病教室のご案内

