



東濃厚生病院

Hospital public relations magazine

VOL.115

発行者 / JA岐阜厚生連 東濃中部医療センター 東濃厚生病院
所在地 / 〒509-6101 岐阜県瑞浪市土岐町76番地 1
TEL / 0572-68-4111
FAX / 0572-68-8934
URL / http://www.tohno.gfkosei.or.jp

すこやか

Content

● 医療を伝える

腱鞘炎と手根管症候群について
整形外科 / 杉浦 洋貴

● 知って得する

- 新型コロナウイルス感染症
- 部署紹介 / 臨床研修医

● ニュース&トピックス

- 2021年度 新採用職員を迎えました
- 新任医師紹介

すこやか 外来診療担当表

2021年4月1日現在

診療科目	月	火	水	木	金	
初診	第1・3・5週	滝川智信 (循環器)	加藤宏雄 (循環器)	伊藤和則 (腎臓)	宮本陽一 (消化器)	内田元太 (消化器)
	第2・4週	橋本賢彦 (呼吸器)	上田一裕 (内分泌)	松原秀紀 (消化器)	田中友規 (腎臓)	朱宮孝紀 (循環器)
内科	毎週	代務医	代務医		代務医	代務医
	3診	野坂博行 (呼吸器)		安藤 操 (内分泌)	野坂博行 (呼吸器)	吉田仁美
	4診	田中友規 (腎臓)	伊藤和則 (腎臓)		澤崎貴子 (腎臓)午後	伊藤和則(1・3・5) 田中友規(2・4)
	5診	吉田仁美	吉田仁美	山口満 8:30~11:30	上田一裕 (内分泌)	代務医
	6診	朱宮孝紀 (循環器)	滝川智信 (循環器)	塚本英人 (消化器)	代務医	加藤宏雄 (循環器)
	8診		代務医	橋本賢彦 (呼吸器)	柴田尚宏 (呼吸器)	代務医
	9診	吉田正樹 (消化器)	長屋寿彦 (消化器)	吉田正樹 (消化器)	長屋寿彦(1・3・5) 宮本陽一(2・4)	宮本陽一 (消化器)
	10診	長屋寿彦 (消化器)	内田元太(1・3・5) 松原秀紀(2・4)	内田元太 (消化器)		松原秀紀 (消化器)
				山瀬裕彦 (2・4午後)	第2午後 血液内科	
	神経内科	代務医 9:30~16:00	加藤秀司	加藤秀司	加藤秀司	加藤秀司
小児科	代務医	代務医	代務医	高田勲矢	佐々木明	
外科	1診	窪田拓己	北條由実子	大谷 聡	窪田拓己	代務医
	2診		安藤修久	山本希誉仁 (血管外科)	山村和生	大谷 聡
乳腺	山村 和生 (2・4)				代務医 13:30~15:30	
整形外科	1診	(手の外科) 代務医 9:30~11:30	佐藤 央	岸本烈純 9:30~11:30	大間知孝顕	杉浦洋貴
	2診	岸本烈純 9:30~11:30	大間知孝顕	大間知孝顕	佐藤 央	平石 孝
	3診	平石 孝	杉浦洋貴		杉浦洋貴	岸本烈純 9:30~11:30
脳神経外科			代務医			
皮膚科	1診	稲垣克彦	稲垣克彦	稲垣克彦	代務医	代務医
	2診				稲垣克彦	
泌尿器科	代務医		代務医	代務医 9:30~11:30	代務医 9:30~11:30	
産婦人科	石渡寿勝	石渡寿勝	石渡寿勝	石渡寿勝	石渡寿勝	
眼科	1診	白木玲子	白木玲子	白木玲子	金田正博 代務医	白木玲子
耳鼻咽喉科	1診	水谷俊太郎	水谷俊太郎	水谷俊太郎	水谷俊太郎	水谷俊太郎
	2診	岩下利恵		代務医 (第4週)	代務医	
放射線科		可児裕介	可児裕介	可児裕介	可児裕介	可児裕介
人間ドック 診察	第1・3・5		野坂博行		安藤 操	柴田尚宏
	第2・4	山瀬裕彦	吉田正樹	山瀬裕彦	吉田正樹	安藤修久

専門・特殊外来

内科

血液内科外来
第2週木曜日 / 午後

フットケア外来
第3週・第4週木曜日 /
9:00~16:00(予約制)

睡眠時無呼吸外来
毎週木曜日 /
13:00~15:00(予約制)

外科

ストーマ外来
第1木・第3金・第4水 /
9:00~12:00(予約制)

乳腺外来
第2・第4月曜日
8:30~10:00
毎週金曜日
13:30~15:30
(完全予約制)
※乳腺外来は、完全予約
制となっておりますので、
外科外来までお問い合わせ
ください。

整形外科

スポーツ外来
毎週木曜日 / 16:00~

脳神経外科

特殊外来
第4木曜日 /
13:00~16:00(予約制)
梶田医師)

皮膚科

午後診察
毎週火曜日・木曜日 /
14:30~16:30

耳鼻咽喉科

補聴器外来
毎週月・火曜日、
第1・3水曜日 /
15:00~(予約制)

JA岐阜厚生連
東濃中部医療センター
東濃厚生病院
〒509-6101 瑞浪市土岐町76-1
TEL 0572-68-4111
FAX 0572-68-8934

受付時間 8:30~11:30
休 診 土曜・日曜・祝日
面会時間 13:00~20:00

■健康管理センター(人間ドック)
TEL:0572-68-4426 FAX:0572-68-9458
■訪問看護ステーション あゆみ
TEL:0572-68-8625 FAX:0572-68-8635

看護職員募集

当院では、看護職員を募集しています。現場から長期に離れた方でも大歓迎です。ご自身の能力を患者さんのために役立ててみませんか?お待ちしております。

資格 看護師・看護補助員

連絡先 企画総務課および看護部長室
TEL 0572-68-4111

医療

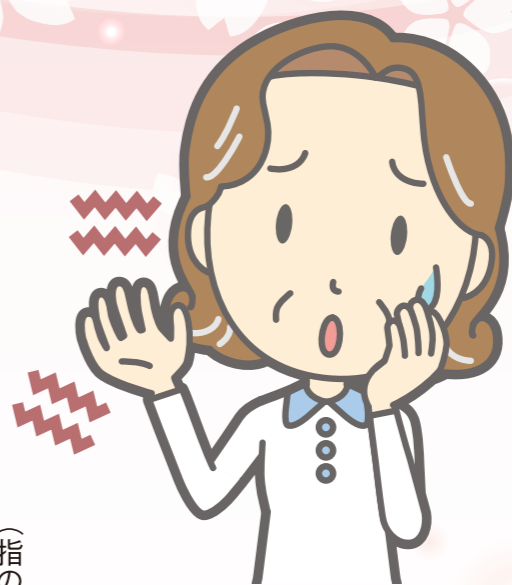
を伝える

THE TOPIC WHICH IS AN NUMBER NOW

今回のテーマ

「腱鞘炎と手根管症候群について」

整形外科 杉浦 洋貴



今回は手の外科の疾患で頻度の多い腱鞘炎と手根管症候群についてお話ししようと思います。

腱鞘炎とは炎症により指を動かす腱が太くなったり、腱の浮き上がりを防止する腱鞘というトンネルが肥厚す

ることで、腱が滑らかに動かなくなるのが原因で生じる疾患です。MP関節(指の根元の関節、いわゆる第3関節)の手のひら側が痛くなったり、曲がった指がひっかかって伸ばせなくなり、ばね現象といわれる弾発を生じます。PIP関節(指の真ん中の関節、いわゆる第2関節)には腱が付着している関係もあり、その部位の痛みも生じることもあります。症状が進行すると指が完全に伸びなくなったり、指を曲げてても手のひらに付かなくなってしまうます。原因は明らかではありませんが、更年期

の女性や、妊娠期、産後、糖尿病や透析をしている方に多いと言われております。治療方法として保存療法と手術療法があります。痛い指を休めてあげることで、痛みの原因となっている腱の炎症が落ち着くため、なるべくその指を使わずに日常生活を送ったり、家事や仕事の量を少し減らすこともでも症状の改善は見込めます。ただ、手を使わずに生活することは現実的に難しいため、なかなか治らない方もみえます。その場合はトリウムシロンというステロイド(炎症を抑える薬)を指の根元に注射することも選択肢となりますが、手のひらは感覚が敏感なため少し痛いです。ほと

んどの方が注射後3日から3週間程度で症状が改善しますが、3から4割の方は1年以内に再発することがあります。何度も注射を行うことで感染を生じたり、腱が断裂し指が動かなくなってしまうリスクがあるため、私は注射は2回までとし、2回注射を行っても再発してしまう方には手術をお勧めしています。手術室で痛い部位に局所麻酔を注射し、1〜2cm程皮膚を切り、肥厚した腱鞘を切除します。手術時間は20分程度で入院は必要なく、日帰りでも可能です。術後は2週間で抜糸を行うため、それまでは水にぬらすことができません。術後4週間程度は手術した

指を使いすぎることや腫れて痛みが残ったり指の動きが悪くなることがあるため、仕事や家事で手を1日中使用したりすること等、日常生活を送る以上の指の負荷は控えることが望ましいです。



また、同様の病態が原因で生じる手首の親指側の痛みとしてケルバン腱鞘炎という疾患があります。親指を動かしたり手首を小指側に曲がることで痛みが悪化します。この病気も前述と同様、まずは手首の安静を保つことが大事で、サポーターの使用をお勧めしています。症状の改善を認めない場合は注射、手術が選択肢となります。

ここで正中神経が圧迫されて症状が出現します。親指から薬指(厳密にいうと薬指の親指側半分)の手のひら側の痺れや痛み、親指を動かす筋肉が弱りつまむ動作がしづらくなるといった症状です。痺れや痛みだけであればサポーターやお薬で粘れること

もありませんが、筋力が低下してしまう場合は手術が望ましいです。治療が遅れると弱ってしまった筋力が元に戻らず、力が入らなまま生活しなければなくなってしまう可能性もあるからです。ただ、手術をしてすぐに

次に手根管症候群についてお話します。手根管とは手首にある骨と靭帯でできたトンネルの事で、腱や正中神経と言われる神経が通っています。腱鞘炎により腱が腫れるとトンネルの中がぎゅうぎゅうになり狭くなる

ることで、腱が滑らかに動かなくなるのが原因で生じる疾患です。MP関節(指の根元の関節、いわゆる第3関節)の手のひら側が痛くなったり、曲がった指がひっかかって伸ばせなくなり、ばね現象といわれる弾発を生じます。PIP関節(指の真ん中の関節、いわゆる第2関節)には腱が付着している関係もあり、その部位の痛みも生じることもあります。症状が進行すると指が完全に伸びなくなったり、指を曲げてても手のひらに付かなくなってしまうます。原因は明らかではありませんが、更年期



行動目標

1. 私たちは日々研鑽に励み、患者さんの立場にたった質の高い医療の提供に努めます。
2. 全職員が患者さんの窓口となり、真心と笑顔で患者さんに接します。
3. 患者さんの言葉を最後まで聴き、患者さんが理解できるよう分かりやすい言葉で説明します。

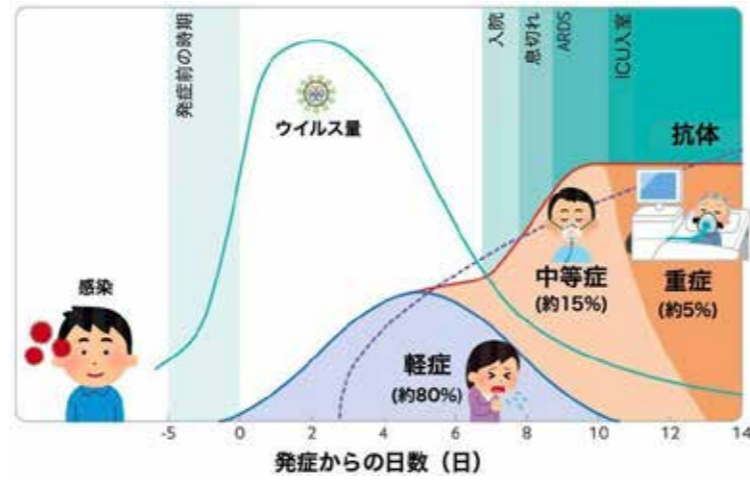
病院の理念

歩みいる者にやすらぎを、
去り行く人に幸せを

私たちは地域の皆様に愛され、親しまれ、そして信頼される病院を目指します。

血液、尿、便から感染力のあるウイルスを検出することはまれであるとの報告があります。

アメリカ疾病対策予防センターの報告によればCOVID-19患者の約25パーセントは無症状とのことです。症状が出た人でも感染可能期間は発症前1～2日からですから新型コロナウイルスに罹らないためには、三密を避ける、マスクの正しい着用、正しい手洗いの慣行を個人個人が徹底して行くことが重要です。



「5つの場面」に気をつけよう

- 1 飲酒を伴う懇親会
- 2 大人数や長時間の飲食
- 3 マスクなしでの会話
- 4 狭い空間での共同生活
- 5 居場所の切り替わり

換気を良くして
三密を避けよう！！

いつでもマスク
手洗い・消毒忘れずに！

東濃厚生病院の 「臨床研修医」 部署紹介

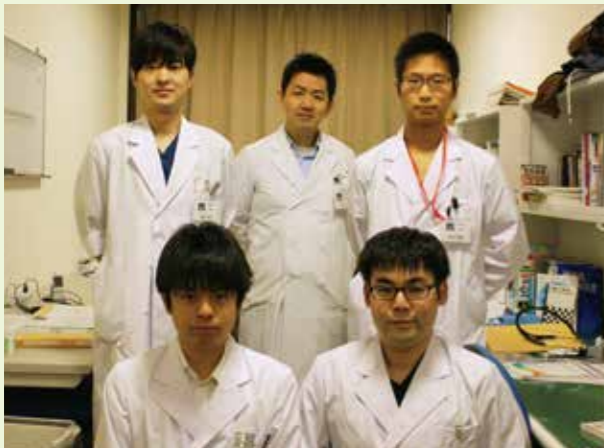
皆様は「研修医」という言葉をご存知でしょうか？

医師として働くためには、大学で6年間医学教育を受け、卒業後医師国家試験に合格し、医師免許を取得する必要があります。免許取得後2年間は各病院で業務をこなしつつ基本的な手技や知識を習得することが義務づけられています。この2年間研修している医師のことを研修医と言います。

研修医の主な仕事は、病棟業務や救急対応、当直業務などです。検査や手術の介助を行うこともあります。休日は勉強会や学会などに参加しています。研修医は内科や外科、小児科や産婦人科、精神科、地域医療など様々な科を回ります。当院以外に土岐市立総合病院や市立恵那病院、大

湫病院等で研修を行います。

当院は基幹型臨床研修病院であり、現在2年目研修医が3名、1年目研修医が2名在籍しております。至らぬところはありますが、東濃地域の医療に貢献すべく日々精進していきますので、よろしくお願いたします。



★ 今回のテーマ

「新型コロナウイルス」

臨床検査技師長 武藤 延秋

新型コロナウイルスの正式名称は『重症急性呼吸器症候群コロナウイルス-2』で略してSARS-CoV-2と呼ばれます。このウイルスで引き起こされる病気のことをCOVID-19(コヴィドナインティン)といいます。

通常ウイルスは生きた細胞に入り込んで増殖していきますが、新型コロナウイルスが生きている時間は、空気中で3時間、段ボール表面で24時間、プラスチックやステンレスの表面では2～3日間、マスクの表面ではなんと7日間も生存していると報告があります。また、皮膚の表面では9時間でインフルエンザウイルスの1.8時間に比べ生存期間が長いことがわかっています。使用後のマスクを捨てる場合そのマスクが感染源になる事を理解し、捨てる場所や捨てた後の手洗いが重要です。

感染力も季節性インフルエンザが1～3であるのに対し1.4～5.77と同じ飛沫感染であっても新型コロナウイルスの方が強いです。

感染可能期間は発症2日前から発症後7～10日間前後と考えられていて、発症1～2日前が強いとされています。

感染経路は一般的に飛沫感染、接触感染で感染します。閉鎖した空間で、近距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあります。また、感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れることでウイルスが付着し、そこを触った手で口や鼻を触ることで感染が拡大していきます。

新型コロナウイルスは唾液、鼻水、喀痰など上気道の分泌物にウイルスが多く存在し、

飛沫感染

粘性のない1以下～100μmのアεροゾルとして排出

- ・呼吸では1μm未満のアεροゾルが多い
- ・咳、くしゃみは1～100μmのアεροゾル

10～100μmのアεροゾルは乱反射して白く見えるが、乾燥して5μmになると乱反射なく透明となる
100μmまでのアεροゾルは2mあるいは落下までに水分が蒸発し乾燥して感染性を失う
湿度が高いと、乾燥しないで感染性を保持して浮遊し、気道で感染する



粘性のある大きな飛沫は落下して外側が乾燥しても、内部のウイルスは感染性を保持し、物を介する感染 (fomite transmission) の感染源となる

空気感染

咳やくしゃみで放出されたアεροゾル(飛沫および飛沫核粒子)は乾燥して、5μm以下の飛沫核粒子として空気中に漂う。麻疹・水痘・結核・痘瘡のウイルスは、飛沫核となっても感染性を保持して、眼・鼻・上下気道で感染する

図1 飛沫感染・物を介する感染 (fomite transmission) ・空気感染

みなさまに身近な健康にまつわる選りすぐりの情報をお伝えします！



内科（循環器内科）

一言

循環器内科医として地域の皆様のお役に立てるように精一杯頑張ります。これからよろしくお願い致します。



たきかわ ともひつ
滝川 智信

内科（糖尿病・内分泌内科）

一言

本年度より、東濃厚生病院にて勤務させていただくこととなりました。瑞浪市をはじめ、東濃地方の人々のお役に立てようがんばっていききたいと思います。よろしくお願い致します。



うえだ かずひろ
上田 一裕

内科（呼吸器内科）

一言

4月から内科(呼吸器内科)に赴任しました橋本賢彦と申します。内科診療を通じて、地域医療と病院発展に貢献できるよう、日々精進してまいります。よろしくお願い致します。

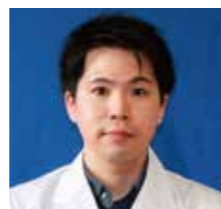


はしもと たかひこ
橋本 賢彦

内科（腎臓内科）

一言

専門は腎臓内科で腎疾患一般と透析業務を担当します。患者様の不安な気持ちに寄り添えるように頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します。

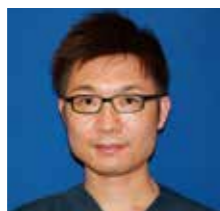


たなか ともき
田中 友規

内科（消化器内科）

一言

久しぶりに生まれた岐阜に戻ってまいりました。消化器内科医としては1年目でご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしくお願い致します。



まつばら ひでき
松原 秀紀

外科

一言

小牧市民病院から来ました、北条と申します。一年間と短い間の勤務ですが、よろしくお願い致します。



ほうじょう ゆみこ
北条 由実子

整形外科 (膝関節 肩関節 スポーツ関節鏡手術 人工関節手術)

一言

長野県の厚生連(旧安曇総合、佐久総合)病院で初期研修を行い、名古屋大学整形外科の関連病院で研鑽を積んで参りました。地域に密着した医療を心がけ、東濃地域の医療に貢献できればと思います。



きしもと やすのり
岸本 烈純

眼科

一言

今まで眼科は非常勤医のみでしたが、今年4月より常勤医が勤務することになりました。眼のことで不安なこと、心配なことがありましたら、遠慮なく御相談下さい。



しらき れいこ
白木 玲子

研修医

一言

よろしくお願い致します。



きたむら かずま
北村 一真



新任医師をご紹介します

NEWS & TOPICS

東濃厚生病院の気になるニュースをお届けします

ニュース&トピックス

今年度も新採用職員を迎えました。今年度は医師、研修医、保健師、看護師、薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、臨床工学技士、管理栄養士、事務職員の合計37名が新たに仲間となりました。

初日からの5日間「新採用者研修会」を開催し、「岐阜県厚生連について」「東濃厚生病院の概要、病院理念」、そして医療従事者にとって重要な「接遇」「倫理」「医療安全」「感染管理」など多岐に渡る内容を、講義と演習により再確認再認識しました。

東濃厚生病院の職員としての自覚に結びついたことと思います。

まずは人と環境に慣れ、楽しく働くことのできる職場となるように、職員一丸となって支援します。学んだ知識技術等を十分に発揮しながら、更に深める努力を継続し、地域のみなさまに安心していただける医療の提供に努めて参ります。



よろしくお願い致します



2021年度

新採用職員を迎えました