



東濃厚生病院

Hospital public relations magazine

VOL.106

発行者 / JA岐阜厚生連 東濃厚生病院
所在地 / 〒509-6101 岐阜県瑞浪市土岐町76番地 1
TEL / 0572-68-4111
FAX / 0572-68-8934
URL / http://www.tohno.gfkosei.or.jp

すこやか

Content

● 医療を伝える

年頭のご挨拶

会長 堀尾 茂之 / 病院長 塚本 英人

● 知って得する

・「胆石症のはなし」

● ニュース&トピックス

- ・市民公開講座を開催しました
- ・農業祭・健康まつりに参加しました
- ・部署紹介 / リハビリテーション科

すこやか 外来診療担当表

平成31年1月1日現在

診療科目	月	火	水	木	金	
初診	第1・3・5週	猪飼佳弘 (循環器)	宮本陽一 (消化器)	加藤彰浩 (腎臓)	舟久保浩 (循環器)	内田元太 (消化器)
	第2・4週	木村 令 (呼吸器)	吉田正樹 (消化器)	荒田真子 (消化器)	成宮利幸 (腎臓)	朱宮孝紀 (循環器)
	3診	野坂博行 (呼吸器)		安藤 操 (内分泌)	野坂博行 (呼吸器)	代務医 (内分泌)
	4診	成宮利幸 (腎臓)	加藤彰浩 (腎臓)	澤崎貴子 (腎臓)	澤崎貴子 (腎臓)	加藤 彰浩(1・3・5) 成宮 利幸(2・4)
	5診			代務医 8:30~11:30	猪飼佳弘 (循環器)	代務医 (循環器)
	6診	朱宮孝紀 (循環器)	猪飼佳弘 (循環器)	塚本英人 (循環器)	塚本英人 (循環器)	舟久保浩 (循環器)
	7診					
	8診	代務医 (呼吸器)	代務医 (呼吸器)	木村 令 (呼吸器)	柴田尚宏 (呼吸器)	代務医 (呼吸器)
	9診	吉田正樹 (消化器)	長屋寿彦 (消化器)	吉田正樹 (消化器)	荒田真子 (消化器)	宮本陽一 (消化器)
	10診	長屋寿彦 (消化器)	内田元太(1・3・5) 宮本陽一(2・4)	内田元太 (消化器)		荒田真子 (消化器)
神経内科		加藤秀司	加藤秀司	加藤秀司	加藤秀司	加藤秀司
		代務医 9:00~16:00				
小児科		代務医	代務医	代務医	高田勲矢	佐々木明
外科	1診	山村和生	安藤修久	大谷 聡	代務医	安藤修久
	2診	今澤正彦		今澤正彦	山村和生	大谷 聡
整形外科	1診	代務医(手の外科) 9:30~11:30	佐藤 央	柏原 学	大間知孝顕	杉浦洋貴
	2診	柏原 学	大間知孝顕	大間知孝顕	佐藤 央	平石 孝
	3診	平石 孝	杉浦洋貴	佐藤 央	杉浦洋貴	柏原 学
脳神経外科				代務医		
皮膚科	1診	稲垣克彦	稲垣克彦	稲垣克彦	代務医	代務医
	2診				稲垣克彦	
泌尿器科		小出卓也	小出卓也	小出卓也	小出卓也	代務医(1・3・5) 小出卓也(2・4)
産婦人科		石渡寿勝	石渡寿勝	石渡寿勝	石渡寿勝	石渡寿勝
眼科	1診	代務医 9:00~16:00	代務医 9:00~13:00		金田正博 9:00~16:00	代務医 9:00~16:00
	2診				代務医 9:00~16:00	
耳鼻咽喉科	1診	水谷俊太郎	水谷俊太郎	水谷俊太郎	水谷俊太郎	水谷俊太郎
	2診	代務医		代務医 (第4週)	代務医	
放射線科		可児裕介	可児裕介	可児裕介	可児裕介	可児裕介
人間ドック 診察	第1・3・5		野坂博行	山瀬裕彦	安藤 操	今澤正彦
	第2・4	山瀬裕彦	塚本英人		吉田正樹	

専門・特殊外来
内科
血液内科外来 第2週木曜日 / 午後
CAPD外来 毎週月曜日 / 午後
フットケア外来 第3週・第4週木曜日 / 9:00~16:00(予約制)
睡眠時無呼吸外来 毎週木曜日 / 13:00~15:00(予約制)
外科
ストーマ外来 第1木・第3金・第4水 / 9:00~12:00(予約制)
ヘルニア外来 毎週金曜日 / 8:30~11:30
肛門外来 毎週火・金 / 8:30~11:30
乳腺外来 毎週木曜日 / 13:30~17:00(予約制) 受付時間 / 13:00~15:30
整形外科
スポーツ外来 毎週木曜日 / 16:00~
脳神経外科
特殊外来 第4木曜日 / 13:00~16:00(予約制) 梶田医師)
皮膚科
午後診察 毎週火曜日・木曜日 / 14:30~16:30
耳鼻咽喉科
補聴器外来 毎週月・火曜日、 第2・4水曜日 / 15:00~(予約制)

JA岐阜厚生連
東濃厚生病院
〒509-6101 瑞浪市土岐町76-1
TEL 0572-68-4111
FAX 0572-68-8934

受付時間 8:30~11:30
休 診 土曜・日曜・祝日
面会時間 13:00~20:00

■健康管理センター(人間ドック)
TEL:0572-68-4426 FAX:0572-68-9458
■訪問看護ステーション あゆみ
TEL:0572-68-8625 FAX:0572-68-8635

看護職員募集

当院では、看護職員を募集しています。現場から長期に離れた方でも大歓迎です。ご自身の能力を患者さんのために役立ててみませんか?お待ちしております。

資格 看護師・看護補助員

連絡先 企画総務課および看護部長室
TEL 0572-68-4111

医療

を伝える

THE TOPIC WHICH IS AN NUMBER NOW

今回のテーマ

「年頭のご挨拶」

謹賀新年



岐阜県厚生農業協同組合連合会
経営管理委員会会長
堀尾 茂之

新年明けましておめでとございます。皆様におかれましてはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、本会事業につきまして格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。平成31年の年頭にあたり、皆様にご挨拶申し上げます。

国は、過去に例のない少子高齢化に



東濃厚生病院
病院長
塚本 英人

新年明けましておめでとございます。皆様におかれましてはお健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。また昨年中は何かとお世話になり誠に有難うございました。本年も引き続き宜しくお願い申し上げます。昨年は大阪や北海道の地震、大型台風や集中豪雨により多くの災害が頻発し甚大な被害がもたらされました。幸い当地区における被害は少ないものでしたが、災害時の救護、医療体制を真剣に考えなければならぬと痛感致しました。一方で癌の免疫療法を発見した本庶佑先生のノーベル医学生理学賞受賞は私

より社会保障費の増大、労働力人口の減少を最大の課題として位置付け、安心できる社会保障制度を構築するため、2021年度までに子どもから高齢者までの全世代型社会保障制度改革を断行するとしています。高齢者人口がピークを迎える2040年度には、医療費や年金などの社会保障給付費が現在の1.5倍以上になると推計されており、「生涯現役社会」を掲げ、元気な高齢者が長く働き続けることで、不足する労働力を補い、社会保障制度の持続性を高めるとしています。

こうしたなか、岐阜県では、第7次保健医療計画で「県民が、可能な限り長く、元気で、豊かな生活を送ることができるよう、医療・福祉の連携の下、急性

たちの仕事にも直結する大変面白いニュースとなりました。昨年は当院開設80周年となり記念の夏祭りを開催致しました。また日本消化器病学会の市民公開講座も開催し、多くの皆様に参加して頂き、地域の皆様の病院や医療に対する関心の高さや皆様との繋がりや絆を強く感じ、更に信頼される病院を目指し努力していかねばならないと思われました。残念ながら今年も人口減少や高齢化に歯止めがかかりません。瑞浪市においても無医地区、準無医地区が徐々に発生してまいりました。また、免許返上や高齢化による通院困難者が増加しております。国が進めている地域包括ケアはかかりつけ医をもち、住み慣れたところでお互いに助け合い、色々なサービスを利用して、できる限り健康な生活を続けるという事ですが、かかりつけ医にかかれない状況が生じ始めています。国はスマートフォンやテレビ電話を用いた遠隔診療やオンライン診療も提唱していますが、現在の無

期から在宅に至るまで、切れ目なく保健医療サービスが提供できる体制」を確立するとしており、保健・医療分野では今後、特定健診・保健指導の充実や地域医療構想に向けての協議が加速化し病床再編病院統合など医療資源の集約化が進むものと考えられます。

一方、国が進める働き方改革(休暇の取得促進、長時間労働の是正等)により、地方の医療機関では特に慢性的な医療従事者不足となることが危惧されており、救急医療をはじめ地域医療の確保に深刻な影響がでるものと懸念されています。

本会病院においては、昨年7月より医師による病状説明などを原則として勤務時間内に実施させていただく旨の案内を各病室に掲示いたしました。また、巡回車に医療スタッフが同乗し、各地区を定期的に巡回し診療を行うスタイルを考えております。年初より院内や当該地区でのアンケートを行い実態調査から始める予定です。何卒ご協力の程お願い申し上げます。今後の人口減少等、地域の変化に対応した5年後、10年後の東濃中部全体の医療の姿を常に念頭に置き、地域医療を支え、地域の皆様に安心と安全を提

供することができるよう、引き続き職員一同、全力を尽くす所存でございます。最後になりましたが皆様方のご多幸とご健勝を心より折念申し上げます。年のご挨拶とさせていただきます。

内を全病院で実施し、組合員並びに地域住民の皆様にもご理解とご協力を願っています。

こうした厳しい医療を取り巻く環境のなか本会は、地域の中核病院として「地域住民から信頼され、必要とされる病院づくり」を目指し、地域に必要な医療を継続的かつ安定的に提供できるように役職員一丸となって取り組む所存です。

最後になりましたが、本年が皆様にとりまして幸多き年となりますよう心よりご祈念申し上げますとともに、引き続き、本会事業にご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

病院の理念

歩みいる者にやすらぎを、
去り行く人に幸せを

私たちは地域の皆様に愛され、親しまれ、そして信頼される病院を目指します。

行動目標

1. 私たちは日々研鑽に励み、患者さんの立場にたった質の高い医療の提供に努めます。
2. 全職員が患者さんの窓口となり、真心と笑顔で患者さんに接します。
3. 患者さんの言葉を最後まで聴き、患者さんが理解できるよう分かりやすい言葉で説明します。

知

つ

て

得

す

る

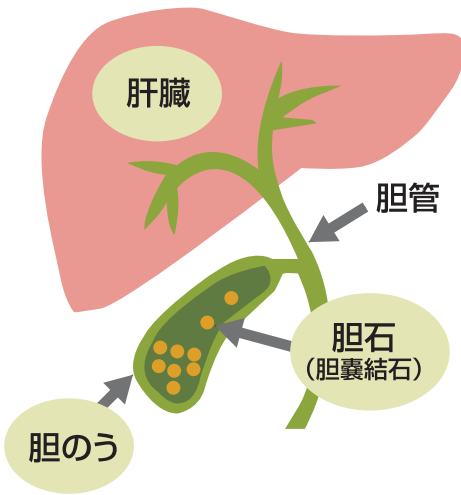


みなさまに身近な健康にまつわる選りすぐりの情報をお伝えします！

「胆石症のはなし」

外科医長 山村 和生

今回のテーマ



1 胆石症とは？

肝臓では、食物の消化のために、胆汁がつくられます。胆石は、胆汁が排泄される通り道である胆管や胆嚢に、胆汁が固まることによりできる固形物(結石)です。胆石ができる場所により、「胆嚢結石症」、「総胆管結石症」、「肝内結石症」と呼ばれます。このなかでは、圧倒的に胆嚢結石症が多く、一般的に胆石症といえば、胆嚢結石症を指します。

2 胆石の種類は？

①コレステロール系結石 (純コレステロール石、混成石、混合石)
 コレステロールを主成分としたもので、最も多い胆石です。胆汁中のコレステロールが結晶となったもので、脂肪食を多く摂取したり、脂肪の代謝に異常がある場合、妊娠や急激なダイエット等との関連がいられています。欧米では、コレステロール系結石が得意やすい人として、Forty (40歳代)、Female (女性)、Fatty (肥満)、Fair (白人)、Fecund (多産婦) が知られており、これらの頭文字を取って「5F」とよばれています。



②色素系結石 (ビリルビンカルシウム石、黒色石)
 胆汁の細菌感染が原因となるビリルビンカルシウム石と、黒色石 (原因はよく判っていません) に分けられます。衛生環境の改善に伴い、日本では以前よりも減少しています。

③その他の結石
 炭酸カルシウム石、シュウ酸カルシウム石などがありますが、これらはまれな胆石です。

3 胆石症の症状は？

①胆石発作
 胆石がある場所によって症状は異なりますが、胆嚢は右の上腹部にあるため、胆嚢結石症の場合には、みぞおちの辺りや、右の上腹部痛が起こります。背中や右肩が痛くなることもあります。痛み

強さは、我慢できないくらい強い痛みのごともあれば、トーンと重い感じがするだけの軽いごともあります。胃が痛いと思っていいたら胆石発作だった、ということもよくあります(総胆管結石症や肝内結石症の場合には、強い腹痛を来たすことはまれです)。

②胆嚢や胆管が炎症を起すこと(急性胆嚢炎や急性胆管炎)
 熱が出たり、場合によっては黄疸 (白目や皮膚が黄色くなる) を来たすこともあり。ひどい場合には、身体中に細菌が回ってしまい、血圧が下がったり、意識障害が起こったりすることがあります。また、胆管の出口には、膵臓でつくられる膵液の通り道である膵管があり、結石が膵管の出口を詰まらせてしまうと、急性膵炎を発症します。これらは生命にかかわる非常に危険な状態であり、緊急に治療をする必要があります。

5 胆石症の治療は？

①胆嚢結石症の治療

症状のない胆嚢結石症の場合には、基本的には治療の必要はありません。しかし、将来的に症状を起す危険性があり、胆石の数や大きさによって異なるため、危険性が高いと思われる場合には、治療をお勧めすることになります。根本的な治療は、手術で胆嚢を摘出することです。現在では、お腹に数か所の小さな穴を開けて胆嚢を取り出す手術 (腹腔鏡下胆嚢摘出術) が主流であり、術後の痛みが軽く、社会復帰が早期に可能です。しかし、胆石の状況や患者さんの状

③肝内結石症の治療

胆石の状況や肝臓の状態、患者さんの状態によって、内視鏡治療や手術治療を選択します。治療を行わず、経過観察する場合もあります。

このほか、一部の胆石では、薬で溶かしたり(胆石溶解療法)、衝撃波を与えて胆石を破壊する治療法が適応となる場合があります。

6 最後に

このように、胆石症にはさまざまなものがあり、その症状の有無や程度、急性性、治療法は多岐にわたります。もっとも

望ましいのは、無症状の段階で発見することです。当院には、人間ドックや検診を行う健康管理センターが併設されており、疾患の予防や、胆石症をはじめとする疾患の早期発見により、受診される方の健康管理のお手伝いをしております。症状がなくても、前述の5Fに該当する方、胆石症が心配な方は、ぜひ健康管理センターをご利用ください。もちろん、症状がある場合には、速やかに病院を受診することが必要です。検査の進め方や、その後の治療法について、お一人おひとりに応じて対応致しますので、遠慮せずにご相談ください。

胆石になりやすい人の共通点



- 40歳代
- 女性
- 肥満
- 白人
- 多産婦

欧米では、コレステロール系結石が得意やすい人として、Forty (40歳代)、Female (女性)、Fatty (肥満)、Fair (白人)、Fecund (多産婦) が知られており、これらの頭文字を取って「5F」とよばれています。

4 胆石症の診断は？

まずはお腹の超音波検査が最初の診

断法です。超音波検査は、検査を受ける人にとって身体的な負担がなく、胆石に関する診断能力が高いことがメリットです。症状や胆石のある場所に応じて、CT検査 (コンピュータ断層撮影)、MRI検査 (核磁気共鳴画像)、ERCP (内視鏡を使用した胆道膵管造影) などを行うこともあります。総胆管結石症の場合には、ERCPを行うことで、診断と同時に、胆石を取り出す治療も可能です。



11月11日、18日、23日に「JAとうと」「JAひがしみの」が主催する農業祭および瑞浪市が主催する地元住民の健康増進を目的とした健康まつりに今年も参加しました。

会場では、血圧測定、血管年齢測定、骨密度測定、動脈硬化測定等の検査に加え、脂質・貧血等の血液検査や保健師による乳がん自己検診の啓発を行い、各会場を合わせ約1,050名



の方々に当院のブースを訪問していただきました。

来訪者の多くの方々から健康についての質問や相談をいただき、皆さんとお話することで、我々も元気や笑顔をいただきました。

今後も、当院は各行事を通じ、地域の皆様の健康をサポートし、JAの自己改革テーマである「地域の活性化」に貢献していきたいと思えます。



農業祭・健康まつりに参加しました

東濃厚生病院の気になるニュースをお届けします ユース&トピックス



11月23日、瑞浪市文化センターにおいて第101回市民公開講座が開催されました。

今講座は「毎日を楽しく元気に暮らすために〜検診を受けよう〜」をテーマに掲げ、日本消化器病学会主催で行われました。



市民公開講座を開催しました



第一部は日本消化器病学会東海支部支部長・名城病院後藤秀実病院長の司会により、名古屋大学・消化器内科学・宮原良二講師より「上部消化管疾患での検診の役割」をご講演いただきました。続いて、当院の消化器内科・長屋寿彦部長より「下部消化管疾患での検診の役割」を講演させていただきました。第二部は名古屋大学医学部付属病院光学医療診療部部长・廣岡芳樹准教授の司会により、名古屋大学・消化器内科学

・葛谷貞二助教より「肝疾患での検診の役割」をご講演いただきました。続いて、当院の消化器外科・山村和生医長より「膵がんの早期発見・治療の為に」を講演させていただきました。

当日は、瑞浪市民の方々をはじめとし、医療関係者の方々など多くの方にご来場いただき、参加者の方々から「自身の健康のために検診を受診する重要性を再確認することができた」などの感想をいただき、盛会に閉幕いたしました。



東濃厚生病院の「リハビリテーション科」

リハビリテーション科は、主に脳梗塞や骨折などにより生じた障害の回復を援助する科です。

職種は大きく分けて、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士があります。



できるのかを考えてリハビリテーションを行っています。

言語聴覚士とは、発音などの言語機能にアプローチします。例えば脳梗塞により話しづらくなってしまった患者様に対して口腔器官の運動や、スムーズな発語を促せるような訓練を行っています。他にも飲み込みにくさがある患者様に対し上手く飲み込めるよう食事場面での訓練も行っています。

用いて回復を促します。運動療法とは、関節可動域訓練・歩行訓練・器具などを用いた筋力訓練などを指します。入院中は臥床期間が長期化しやすく筋力低下を起しやすいため、そのような患者様に積極的に介入させて頂きます。

作業療法士とは、日常生活動作に焦点を当て、自宅での動作などを想定した訓練を行います。患者様の自宅での生活を調べた上でどのような動作が必要で、どの段階まで回復すれば自宅退院

リハビリテーションとは、患者様と「対」で接する職業です。当院では患者様一人ひとりが自身の目標に向かって快適に訓練が行えるような雰囲気づくりを目指しています。また、近隣の施設とも密接に関わり合いを持って地域に根差した医療の提供が出来るように努めてまいりますので、これからも宜しくお願いします。